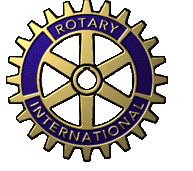




EDİRNE ROTARY KULÜBÜ 1977



2013 - 2014

Ron BURTON (UR Bşk.)

Haluk ULUSOY

(2420.Böl.Guv.)

Tarkan UĞUR (.Guv.Yrd.)

Tarih: 24.09-01.10.2013

Toplantı No: 1805-1806

Bülten No: 1421

Kuruluş: Mart 1977

Charter : Mart 1980

DUYURULAR

Edirne Rotary kulübünün değerli üyeleri;

7 Bölge 7 okul projesi için Trakya bölgesinden okul tespit etmemiz istenmişti. Hizmet komitemizle birlikte karaağaç ilköğretim yatılı okulu tespit edilmiş ve bildirilmiştir.

Geçen hafta katıldığım Trakya gecesi organizasyonunda bize hem kendi tanıtımını yapacak hemde sponsor olarak ücret ödeyecek yöresel firma tespit etmemiz istenmişti. Badem ezmecisi olarak EZMEN firması teklifimizi kabul etmiştir.

Hasan ALTUNTAŞ dostumuzun bugün üzülererek istifa mektubunu aldım. Yönetim olarak ya telefonla yada bizzat giderek kendisi ile görüşeceğim.

Rotaryen sevgi ve saygılarımla

Bülent EGELİ 2013 – 2014 Dönem Başkanı

Bültenimiz 6 sayfadır

1805. TOPLANTI

MAZERETLİ ÜYELERİMİZ :

Bülent EGELİ

ARAMIZDA GÖREMEDİKLERİMİZ:

Cengiz TUĞLU – Demirhan ÇAĞLAYAN – Emre ALP – Gürkan KÖMÜRCÜ

İsmet AÇIKGÖZ – Oktay ALEMDAR – Serhad CEYLAN – Tarık ETKER

DEVAM DURUMU :

50.00

1806. TOPLANTI

MAZERETLİ ÜYELERİMİZ :

İsmail GÜMÜŞDERE

ARAMIZDA GÖREMEDİKLERİMİZ:

Gürkan KÖMÜRCÜ – İsmet AÇIKGÖZ – Mehmet EREN

DEVAM DURUMU :

76.47

MUTLU GÜNLERİMİZ :

08 EKİM Birce CİRAVOĞLU

Doğum Günü

KUTLARIZ.....

Önümüzdeki hafta toplantımız: **08.Ekim.2013** Salı saat 20.00 de ROTARY EVİ nde

Başkan : Bülent EGELİ

Sekreter +Gel.D.B.: Cengiz TUĞLU

Sayman : İsmail BİLGİ

Üye :

Geç.D.B. : Halil ALTUĞ

Bülten irtibat : Faruk ETKER

Tel: (284) 225 25 10 - 213 25 13

edirnerotary@gmail.com - www.edirnerotary.com



Bir parça muz kabuğunun iç tarafı ile 2 dakika dişlerinizi ve etrafını ovun, kabuğun içindeki potasyum, magnezyum ve manganez gibi mineralleri diş içine emer ve onları beyazlatır..

İçermekte olduğu küçük çekirdekler nedeniyle "berry" (dutumsu meyveler) sınıfından olan muzun, zehirli sarmaşık ve böcek ısırıkları yaralarını söndürmekten tutun siğilleri iyileştirmeye kadar pek çok faydasının olduğu aklınıza gelir miydi?

Bu tür ufak tefek cilt sorunları dışında ayrıca günde 3 adet muz tüketmenin inme riskini %21 azalttığını biliyor muydunuz? 2011'de Amerikan Kardiyoloji Dergisi'nde yayınlanan bir makaleye göre bu sayede yılda 1.155.000 inmeye bağlı ölüm engellenebilmektedir. Muzun içeriğindeki mucize madde olan potasyum, kan basıncını azaltarak inme riskini azaltmaktadır.

Ayrıca Meniere Hastalığı adı verilen kulak kaynaklı bir baş dönmesi hastalığında da özellikle atak dönemlerinde muz tüketilmesi, atak şiddetini ve süresini azaltmaktadır.

Muzu ister yiyin, ister kabuklarını ya da meyvesini cildinize sürün, muzdan vazgeçmeyin. Aşağıda muzun kullanıldığı 10 tane basit tedavi yöntemi göreceksiniz.

1. Muz kabuğu ve meyvesi doğal antibiyotik etkilidir. Geceleri yatmadan önce yüzünüzü temizledikten sonra sivilcelerin üzerine muz kabuğunu sürüp sabah kalkıp yıkadığınızda farkı göreceksiniz.
2. Zehirli sarmaşığa mı sürtündünüz? Ya da sivrisinek mi ısırıldı? Hemen bir muz alın, meyvesini yiyin, kabuğunu ısırılan yere sürün, kaşıntınızı ve kızarıklığı hemen aldığını göreceksiniz. Hatta bunu zehirli sarmaşık yarasına günde 2-3 kez sürmeniz daha etkili olacaktır.
3. Dr. Mehmet Öz'den size pratik bir çözüm: Derinize saplanan kıymığı çıkarmak için boşuna iğne-cımbız aramayın. Hafif kararmış muz kabuğundan ufak bir parçayı kıymık batan yere, meyveye temas eden kısmı deriye temas eder şekilde gece boyunca bantlarsanız , ertesi gün uyandığınızda muzun içeriğindeki enzimlerin deriyi hafif soyarak kıymığı deri yüzeyine taşıdığını görebilirsiniz.
4. Kıymıktaki gibi birkaç hafta boyunca her gün siğil alanının üzerine aynı şekilde bir uygulama yaparsanız, siğillerde de oldukça etkili olmaktadır.
5. sabahları mideniz kötü kalktınız, hemen 1 bardak ballı muzlu milkshake hazırlayın kendinize veya zencefil-çilek-muzu yoğurtla birlikte blenderdan geçirip yiyebilirsiniz.
6. Amerikan Kadın Doğum Uzmanları Derneği, sabah bulantısı olan hamile kadınlara BRAT diyeti önermektedir. (BRAT=Banana, rice, applesauce, toast yani muz, piring, elma püresi ve kızarmış ekmek)
7. Büyük boy bir muzun 105 cal gibi düşük bir kalori değeri olması, özellikle Japonya'da ünlenen "Sabahları Muz Diyeti" fikrini ortaya çıkarmıştır. Muzun içeriğindeki potasyum vücuttaki ödemi azaltmakta ve bu sayede kilo kaybı sağlamaktadır. Ayrıca bol lifli olduğu için kişiyi uzun süre tok tutar, glisemik indeksi düşük olduğu için de kanda ani şeker yükselmesine yol açmaz.
8. Kuru cilt ve kırıksıklıklarda muz maskesi oldukça etkili doğal bir nemlendiricidir. Olgun bir muzun ezilip 1 adet yumurta sarısı ve 1 yemek kaşığı krema ile karıştırdıktan sonra yüzünüze sürüp 15 dakika bekleyiniz. Sonrasında ılık su ile yıkayınız. Ayrıca bu formül sertleşmiş, kuru ellerin yumuşatılmasında da yardımcıdır.
9. Spor veya uzun süreli yürüyüş öncesinde kişiye hızlı enerji sağlayan bir meyvedir muz. Hatta spor sonrası da kişiyi rahatlatır.
10. "Soyulabilir uyku hapi" terimini hak eden muz, triptofan maddesinden zengindir ve Duke North Carolina'daki Durham Diyet ve Fitness Merkezi'nden beslenme uzmanı Elisabetta Politi'ye göre triptofan beyindeki ve kandaki serotonin miktarını arttırarak kişinin rahatlamasını sağlamaktadır. Belki de muzun sarı parlak bir bakış açısından gülümseyen şekli de bu yüzdendir!!

SOYGUN.

Çin'in Guangzhou kentinde bir banka soygunu. Soygunculardan biri bankadakilere bağıırır: “Kımıldamayın. Para devletindir, ama hayatınız sizindir.” Herkes sessizce yatar... Bunun adı **“Zihin Değıştirme Kavramı”**dır.

Alışılmış düşünce tarzını değıştirmek...

Bu arada müşterilerden bir kadın bir masanın üzerine yatmıştır. Ama bacaklar ortada... Soyguncu bağıırır: “Edebini takın. Bu bir soygun, ırza geçme değil!” Bunun adı **“Profesyonellik”**tir.

İşin neyse onun üzerinde yoğunlaş!

Soyguncular paraları yüklenip eve kapağı atmışlar. Daha genç olanı (MBA derecelidir) daha yaşlı olanına (ki bu ise 6 yıl ilkokuldan sonra terk): “Abi, hadi şu paraları sayalım,” der. Daha yaşlı olanı der ki: “Çok aptalsın be. Bu kadar para oturup sayılır mı? Bu akşam zaten TV haberlerinde kaç para çaldığımızı öğreniriz.” Buna **“Deneyim”** derler!

Günümüzde deneyim kağıt diplomalardan çok daha önemlidir.

Soyguncular bankadan kaçtıktan sonra Şube Müdürü, Şube Şefine hemen polisi aramasını söylemiş. Şef demiş ki: “Durun hele Müdürüm. Alacaklarını aldılar. Biz de bir 10 milyon daha alıp daha önce iç ettiğimiz 70 milyon dolara ekleyelim, ne dersiniz?” Buna **“Dalgayı yakalamak”**derler.

Berbat bir durumu kendi lehine çevirmektir bu!

Müdür der ki: “Yahu, her ay bir soygun olsa harika olurdu. Ne eğlenirdik!” Buna **“Sıkıntılardan kurtulmak”** derler.

Kişisel mutluluk işinden çok daha önemlidir.

Akşam TV haberleri bankadan 100 milyon dolar çalındığını açıklamış! Çaldıkları paranın çok daha az olduğu bilen soyguncular oturup saymışlar parayı... Tekrar tekrar saymışlar. Bakmışlar hepi topu 20 milyon! Çok kızmışlar bu işe, “Biz hayatımızı tehlikeye atıp 20 milyon çalabildik. Banka Müdürü bir el harketiyle 80 milyon götürdü. Galiba soyguncu olmak yerine doğru dürüst eğitim görmek daha iyiymiş!” Bu **“Bilgi altından daha değerlidir”** demektir...

Banka Müdürü çok mutludur. Özellikle bir süre önce borsada kaybettiklerini geri alabildiği için. Buna **“Fırsatları kullanmak”** derler. **Kazanmak için risk almak gerekir.**

PEKİ, GERÇEK SOYGUNCULAR KIMLER ŞİMDİ?

Ömer KURAN'ın Katkısı ile

MACUN

Lahim – Maal – Acim...

Ne demek bu..Arapçada **Lahmacun**...

İlgisiz bir yerde...**Oğuz ATAY**ın **“Bir Bilim Adamının Romani”** adlı kitabında gözümüze çarptı bilgi...

Lahim : Et

Maal : Birlikte

Acim : Hamur anlamına geliyormuş Arapçada...

Birleştirmiş **‘Lahmacun’** yapmışız...

Aslı Lahimmaalacim...

Sıcak yemeye bakın soğuyunca iyi olmaz...

Melih AŞIK'ın kaleminden. (08.09.2013)

Tempo dergisinin İstanbul eki içinde hoş bilgiler yer alıyor.İlk otomobil anlatılırken ‘**Acemi**’ sözcüğünün kaynağı da aktarılıyor.

Abdülhamit’e hediye edilen ancak onun kullanmadığı iki otomobilden sonra İstanbul’a ilk otomobil 1895 yılında gelir. Halk otomobili ilk kez Fenerbahçe’de görmüştü.**Sultan Abdülhamit**’in 1907 yılında sıvı yakıtlı araçların ithaline izin vermesiyle otomobil sayısında hızlı bir artış başladı.İlk otomobilin sahibi Basra Mebusu **Zehirzade Ahmet Paşa** idi.İstanbul’un ilk şoförü de **Acem Abdurrahman** adlı seyis idi.Acemi kelimesi de Yıldız Sarayı’nın ilk şoförü olan **Acem Abdurrahman**’ın at ahırındaki seyislik görevinden şoförlüğe geçişinden sonra ortaya çıktı. Şehir içinde kullandığı arabanın gazabından korkan halkın **Acem Abdurrahman**’ı arabayla gördükleri anda ‘**Acem geliyor**’ diye kaçışması espri konusu oldu.Zaman içinde ‘**Acem**’ ifadesi ‘**Acemiye**’ dönüştü...

İstanbul’da ilk asansör 1892 yılında Pera Palas Otel’inde kullanılır.Bu asansör hala yerli yerinde duruyor. Otele girip görebilirsiniz....

Elektrik,kalorifer ve telefonun ilk kullanıldığı yapı ise **Mahmut Cemil Molla Köşkü**’dür.Bu köşkü Boğaz Köprüsü’nde Avrupa yakasından Asya’ya geçerken hemen karşınızda görebilirsiniz...Her zaman ışıklandırılır,beyaz bir biblo gibi karşınızda durur...

İstanbul’da ilk demiryolu Haydarpaşa ile Fenerbahçe arasında 1871 yılında hizmete girdi...Uzunluğu 3 – 4 km idi.

Tempo Dergisinden **Melih AŞIK**’ın anlatımı ile



EDİRNE

Kişilik

Sınıf, öğrencilerin gürültü patırtısıyla sallanırken sert görünümlü hoca kapıda beliriyor.

Sınıfa bir bakış atıp kürsüye geçiyor.

Tebeşirle tahtaya kocaman bir (1) rakamı çiziyor.

'Bakın' diyor. 'Bu, kişiliktir. Hayatta sahip olabileceğiniz en değerli şey...'

Sonra (1)'in yanına bir (0) koyuyor:

'Bu, başarıdır. Başarılı bir kişilik (1)'i (10) yapar'.

Bir (0) daha...

'Bu, tecrübedir. (10) iken (100) olursunuz'.

Sıfırlar böyle uzayıp gidiyor:

Yetenek... disiplin... sevgi...

Eklenen her yeni (0)' ın kişiliği 10 kat zenginleştirdiğini anlatıyor hoca...

Sonra eline silgiyi alıp en baştaki (1)'i siliyor.

Geriye bir sürü sıfır kalıyor.

Ve Hoca yorumu patlatıyor:

'Kişiliğiniz yoksa, öbürleri hiçtir'.

Sınıf, mesajı alıp sessizliğe gömülür...



EDİRNE...1925...MATATYA AİLESİ: Çocuklardan erkek olanı Edirne'de çok tanınmış olan Diş Hekimi Anri Matatya'dır. Matatya, 1965 yılına kadar Edirne'deydi. Kliniği Zindanaltı'na doğru, Tatlıcı İsmail'in yanında idi. Resmin solundaki uzun boylu şahıs Dişhekiminin babası olan Izak Matatya'dır. Izak Bey'in Edirne'de toptan bakkaliye dükkanı vardı ve yumurta kralı diye bilinirdi. Dişhekimisi Anri Matatya 1923 doğumlu olduğuna göre, resimde iki yaşında olduğu anlaşıyor.

EDİRNE YAHUDİLERİ

Yahudilerin Edirne'ye 2. Bet Amikdaş'ın yıkılışından da evvel gittikleri bilinse de, Yahudi yerleşimlerine dair ilk belgelere Bizans kaynaklarında rastlanır. Osmanlı Padişahı 1. Murat Edirne'yi kansasız aldığında, Bizans İmparatoru beyaz bayrak çekip şehirdeki su taşkınlığından istifade tekne ile Enes'e kaçmıştır. Bölgede Bizans zulmünden çeken Yahudiler Osmanlı'yı memnuniyetle karşılamış, padişah da özellikle Bursa ve diğer illerden Edirne'ye Yahudi göçünü teşvik etmiştir. İstanbul'un fethi ile birçok Yahudi İstanbul'a gelmiş hatta Fatih'in doktoru Hekim Yakup da Edirne'de yaşamıştır. 1492'de 2. Beyazıt döneminde İspanya'dan kovulma ile başlayan göçten evvel 1376 yılında Macaristan'dan ve 15.yüzyılda Sicilya'dan, Venedik'ten buraya gelen Yahudileri biliyoruz. Geldikleri kentin adını taşıyan ve 13 ayrı sinagogları olan bu cemaatleri Sicilya, Aragon, Katalonya, Mayorka, Portugal, Poyla, Toyla, Gerono, Alman, Budin ve İstanbul cemaatleri olarak sıralayabiliriz. Bu sinagogların çoğu Bostanpazarı, Tahtakale semtlerinde bulunup sonradan kaynaşmışlardır. Edirne'ye sonradan gelenlerde bu semtlere yerleşmişler hatta bir dönem Sabuni Mahallesi Yahudi Mahallesi olarak anılmıştı. 1900 yılında Edirne yangınında sinagogların da yanmasından sonra padişahın fermanıyla Büyük Sinagog inşası başlar ve 1909 yılında ihtişamına kavuşur. Edirne Cemaati ayrıca adları fırıncılar, taşıyıcılar, peynirciler gibi sıralayabileceğimiz 41 küçük sinagogda ibadetlerini yerine getirir ve Tora üzerine sohbetler yaparlardı. Şabat günleri Seudalar 1.Köprü-Ekmekçiler Köprüsü'ndeki Bülbül Parkı'nda verilirdi. Yağmurcu Haham lakaplı Rav Luvias, İlk Hahambaşımız Moşe Bicerano Efendi de geniş toplum tarafından yakinen tanınırdı. Bicerano, öğrencilerini Kadirhane semtindeki tekkeye de götürür burada ney çalan Mevlevi'lerin ezgilerini de öğrencilerine dinletirdi. Büyük kısmı Yahudi olan Edirne esnafından Ali Paşa Çarşısı'nın yüzde 60'ını, Direk Çarşısı'nın neredeyse tamamını, Saraçlar Caddesi'nin yarıya yakını, Tahtakale ve Çilingirler Çarşısı'nın da büyük kısmını dindaşlarımız oluşturmaktaydılar. Eskiden sokaklarda "5 Kuruşa ateşçiler" gezermiş Şabat günlerinde... Cemaatin Şabat günü ateş yakmadığını bildiklerinden Cuma gündüzden hazırlanmış sobaların ateşini yakarlarmış. Yahudiler Peynircilik, Şekercilik, Şarapçılık alanlarında Edirne'ye büyük hizmetler vermişlerdir. Dindaşlarımızdan Edirne'den en son ayrılanlar arasında Sarfati, Halfon, Kan(Kohen), Kaneti ve Mitrani ailelerini ve daha birçok adını sayamadıklarımızı da bu vesileyle hatırlıyoruz.



1 Eylül 1930 -. 28 Eylül 2013



Tuncel KURTİZ (1936-2013)



İzıklar içinde uyuyun....