



# EDİRNE ROTARY KULÜBÜ 1977



2012 - 2013

**Sakuji TANAKA** (UR Bşk.)

**Sait FEYZİOĞLU** (2420.Böl.Guv.)

**Akın TIRYAKIOĞLU** (.Guv.Yrd.)

**Tarih:** 21-28.05.2013

**Toplantı No:** 1789 -90

**Bülten No:** 1408

**Kuruluş:** Mart 1977

**Charter :** Mart 1980

## DUYURULAR

### **Merhaba Sevgili Dostlar;**

İşlerimin yoğunluğundan dolayı geçen haftaki bültenimize yazımı yazamadım. Bu konuda hoşgörünüze sığınıyorum.

Artık yavaş yavaş dönemimizin sonuna geliyoruz. Devir teslim törenimiz 25 Haziran günü yapılacak, tüm dostlarımın bu günü şimdiden ajandalarına kayıt etmelerini rica ediyorum.

Hafta sonu Bölge Konferansımız yapılacak ben ve eşim orada olacağız siz değerli dostlarınızda katılımını bekliyorum.

6 Haziran'da 2420. Bölge Federasyonunun Olağan Genel Kurul Toplantısı 14:30'da Rotary Merkezi'nde yapılacak Delege olan dostlarımın katılmasını rica ediyorum.

İsmail BİLGİ dostumuzun katkısıyla 2 Adet Bilgisayarı, ihtiyacı olan okullarımıza bu hafta teslim edeceğim gün ve saati sizlere bildireceğim.

Geçen hafta geçirdiği bir iş kazası nedeniyle 2 kez ameliyat olan Ali ES dostumuz bu hafta aramıza katıldı. Kendisine geçmiş olsun dileklerimizi iletiyorum.

### **Önümüzdeki hafta görüşmek dileğiyle.**

*Halil ALTUĞ*

Bültenimiz 7 sayfadır

|                                          |                                                                      |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b><u>MAZERETLİ ÜYEMİZ</u></b> :         | <b><u>1789. TOPLANTI</u></b>                                         |
| <b><u>ARAMIZDA GÖREMEDİKLERİMİZ:</u></b> | Ali ES – Bülent EGELİ – Serhad CEYLAN                                |
| <b><u>DEVAM DURUMU</u></b> :             | İsmet AÇIKGÖZ – Kaya ZEYBEKOĞLU – Tarık ETKER – Ümit MIHLAYANLAR     |
| <b><u>MUTLU GÜNLERİMİZ</u></b> :         | <b>68.18</b>                                                         |
|                                          | 26 MAYIS Etkin ETKER Doğum Günü                                      |
|                                          | 26 MAYIS Selma-Bülent EGELİ Evlilik Yıldönümü KUTLARIZ.....          |
| <b><u>MAZERETLİ ÜYEMİZ</u></b> :         | <b><u>1790. TOPLANTI</u></b>                                         |
| <b><u>ARAMIZDA GÖREMEDİKLERİMİZ:</u></b> | Bülent EGELİ – Cevat GÜLER                                           |
| <b><u>DEVAM DURUMU</u></b> :             | Gürkan KÖMÜRCÜ – Hasan ALTUNTAŞ – İsmail GÜMÜŞDERE – Kaya ZEYBEKOĞLU |
| <b><u>MUTLU GÜNLERİMİZ</u></b> :         | Mehmet EREN – Oktay ALEMDAR – Tarık ETKER                            |
|                                          | <b>59.09</b>                                                         |
|                                          | 06 HAZİRAN Beyhan AÇIKGÖZ Doğum Günü                                 |
|                                          | 09 HAZİRAN Ayten KIZANLIK Doğum Günü                                 |
|                                          | 11.HAZİRAN Armağan AYAN Doğum Günü KUTLARIZ.....                     |

Önümüzdeki hafta toplantımız: **04.HAZİRAN.2013** Salı saat 20.00 de ROTARY EVİN de

**Başkan :** Halil ALTUĞ  
**Üye :** İsmail GÜMÜŞDERE  
**Bülten irtibat :** Faruk ETKER

**Sekreter +Gel.D.B.:** Bülent EGELİ  
**Geç.D.B. :** Muzaffer MEMİŞ  
**Tel:** (284) 225 25 10 - 213 25 13

**Sayman :** Reşat AYAN

**edirnerotary@gmail.com** - **www.edirnerotary.com**

## Genç ve sağlıklı olmak ve kalmak için Timüs'ü dövmek lazım.

Timüs bezi, tiroid bezinin altında, göğüs boşluğunda ve soluk borusunun önünde bulunur.

Bu bez insanın bağışıklık sisteminin merkezidir. Yani bütün bağışıklık sistemi buradan yönetilir.

Timüs bezi ne kadar çok titreşirse kişi o kadar sağlıklı ve bağışıklık sistemi sağlam olur.

Anadolu'da ağıt yakan kadınların göğüslerine vurduklarına hepimiz şahit olmuşsunuzdur.

Bu refleks kaynaklı basit bir el hareketi değildir. Bu beynin otomatik gerçekleştirdiği bir davranıştır.

Kişi göğsüne vururken Timüs bezini titreştirir.

Bu sayede üzüntü kaynaklı bağışıklıkta meydana gelen direnç azalmasının önüne geçmeye çalışır.

Bu bez ne kadar sıklıkla titreştirilirse kişi o kadar genç ve sağlıklı yaşar ayrıca geç yaşlanır.

Sizde parmaklarınızla göğsünüzün ortasına yapacağınız küçük vuruşlarla timüs bezini titreştirebilirsiniz.

Yada daha basit bir yolu kullanırsınız. "KAHKAHA" atabilirsiniz.

Çünkü kakhaha da göğüs kafesini oynattığı için bu bezi harekete geçirir.

Hani yıllar geçerde aradan bir arkadaşımıza rastlarsınız neşeli halleriyle tanıdığımız bu insanı görünce "hiç değişmemişsin, ne gamsızsın..." deriz ya, işte timüs bezinin gücü.

Sonuç olarak kakhaha bağışıklık sistemini güçlendirir ve sizi genç tutar.

Bir de Google'dan bakalım:

Mutluluk ve Timus bezi ..

"Mutluluk bir seçimdir. Mutsuzluğumuz kadere, şanssızlığa ve talihsizliğe inancımız ölçüsündedir."

Mutlu duyguların hissedilmesinde hormonların rolü büyük. Bedenimizde o hormonları salgılayan salgı bezlerinden minicik ama çok güçlü bir salgı bezi var: timus.

Timus uyarıldığında salgıladığı hormonlar kişide haz ve mutluluk duygusu yaratır. Çünkü timus aktive olduğunda beden kimyasının değişimine neden olur. Bu değişiklik sinir sistemini sakinleştirir ve beyin fonksiyonlarını hızlandırır. Bu da kişide rahatlama duygusu yaratır.

Avustralyalı Nobel ödüllü kanser araştırmacısı Sir MacFarlane Burnet timus bezinin aktif hale getirilmesiyle insan bedeninin kendisini kanserden koruyabilme yeteneğine sahip olacağını savunuyordu.

Çocuklarda iri olan timus ergenlik döneminde bir ceviz kadar irileşiyor. Ama yas ilerledikçe bir bezelye tanesi kadar küçülüyor, yaşlılıkta ise tamamen köreliyor. Ama bazı insanlarda ileri yaşlarda bile hala ceviz büyüklüğünü koruması, bilimin henüz çözemediği alanlardan biri.

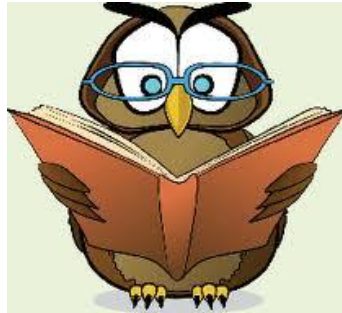
Timusun sağlığını üzerindeki önemli yararlarından biri de T hücrelerini üretiyor olması. T hücreleri denilen lenfositler bedene zarar verebilecek zararlı hücreleri yok ederler. Bu küçük T hücrelerine yaşamımızı borçluyuz. AIDS gibi bağışıklık sistemini çökerten hastalıkların ölümcül olması T hücrelerinin haberleşme hatlarını öncelikle kesmelerinden kaynaklanıyor.

Timus göğüs kafesinin üst kısmının tam arkasında, göğsün tam ortasında yer alıyor. Timusu uyarmanın üç basit yolu var:

Timusu uyarmanın birinci yolu gülmek. Yani gerçek, içten, sıcak bir gülüş, bir kakhaha. Her gülündüğünde timus bezi aktive oluyor. Her aktive olduğunda bedenimize kimyasal dalgalar göndererek kendimizi iyi hissetmemizi sağlıyor. 1993 yılında California Üniversitesi'nde Dr. Paul Ekman tarafından yapılan araştırmada gülmenin timusu ve beynin değişik haz bölgeleriyle bağlantısı olan kasları harekete geçirdiği ve insanda haz duygusu yarattığı kanıtlanmış.

Timusu uyarmanın ikinci yolu iki parmakla timusun üzerine gelen noktaya vurulması, yani elle uyarmak. Timusu uyarmanın üçüncü yolu ise dilin üst dişlerin arkasında damağa ve ağzın tavanına değdirilmesi. Dr. John Diamond ve ekibi dilin bu pozisyona getirilmesi ile sol ve sağ beyin

küresi arasında denge oluşmasını sağladığını tespit etmiş. Bu da insanın daha iyi düşünmesi ve kendini daha iyi hissetmesine yardımcı oluyor.



## Karadenizli papağan..

**T**emel ile omzundaki papağanı eczaneye girmişler.

Papağan:

-İyi günler, şu reçetedeki ilaçları istiyoruz, demiş.

Eczacı şaşkın ama, reçetedeki ilaçları hazırlamış.

Paket ederken papağan:

- Şey, ona bir de aspirin ilave eder misiniz, demiş.

Eczacı neredeyse küçük dilini yutacak.

Papağan sormuş:

- Affedersiniz borcumuz ne kadar?

- 48 lira

Papağan Temelin omzunu ayağıyla dürtmüştü:

- Eczacı beye 50 lira ver, iki lira para ustü alacaksın, demiş

Eczacı iki lirayı verirken neredeyse ölecek:

- Allah aşkına bunu nereden buldun, diye sormuş.

Cevabı papağan vermiş:

- Bunlardan Karadeniz kıyısında o kadar çok var ki...

**J**aponlar herhangi bir din kitabı ve peygamberi olmayan bir toplum!

Bizde gündeme getirip tartışan yok ama, Batı dünyası, hele de Katrina kasırgasının ardından yasadıklarını unutmayan Amerikalılar şaşkınlıkla izliyor Japonları.

Aslında en çok bizim üzerinde düşünüp tartışmamız lazım.

O kadar büyük bir felaket yaşadılar, görüntülerde başı kesik tavuk gibi sağa sola saldırırcasına koşuşan yok.

Salya sümük ağlaşıp Nerede devlet ?

Yardım isteriz, sunu isteriz, bunu isteriz diye cazgırlık eden yok.

Yardıma dağıtım noktalarına saldıran yok.

Raflarında çok sınırlı miktarda mal kalmış olduğunu bilmelerine karşın dükkanlar önündeki kuyrukları bozup da cam çerçeve kırarcasına kapılara saldıran da yok , yağmalamanın görülmemesi ,

Katoliklere ait bir web sitesinde Japonlar Hristiyan olmamasına karşın nasıl bu kadar ahlaklı olabiliyor ? sorusu ortaya atılmış.

O soruyu sormak Hristiyanlara mı düşer ? Sorsak biz sorarız.

Gerçekten, peygambersiz ve kitapsız Japon toplumu nasıl bu kadar üst düzey insan nitelikler gösterebiliyor ?

Bir uzmanın açıklaması şöyle;

Japon ahlakı, günah ve günah anlayışından kaynaklanan korkuya değil, çevreden utanma temeline dayanır.

Örf ve Ananeye dayalı asla vazgeçemedikleri aile terbiyesi .

Ahlaklı olmak için asgariden bir adet peygamber bir adet de din kitabı gerekmediğini

uygulamalı olarak ispatladılar.

*Doğrularımı götürecek kadar yanlış yapmadım bu hayatta..*

*Çok sıkıştığım yerlerde boş bıraktım soruları;*

*Şimdi bıraktığım boşlukların birindeyim.*

*Kimsenin doğrusunu götürmedim*

*ve en önemlisi kimsenin yanlış olmadım.*

*Okyar YAYALAR'ın katkısı ile*

## STEVE JOBS VE OBAMA

Steve Jobs yolculuğuna önce Apple bilgisayarını yaratarak başladı..

Macintosh'u yarattı.. "Kişisel bilgisayar" evlerimizden başlayarak hayatımıza soktu..

Yarattığı iPod sayesinde cebimizde binlerce şarkıyla dolaşır olduk..

Ve yüzüylü değıştiren adam bizim memlekette nedense yeterince konuşulmadı..

Geçtiğimiz yazın, en güzel günlerinden birinde ölüp gitti..

Ölümünden birkaç gün önce yani komaya girip de şuuru tamamen kapanmadan,biyografisini yazan Walter Isaakson'a "Tanrının var olma ihtimali yüzde elli.." demişti..

Var olmasını bütün kalbiyle istiyordu.. Çünkü diğer yüzde elli onu hiçliğe karışmaktan korkutuyordu..

"Kimbilir.." dedi yazara.. "Belki de bir düğmeye basılıyor.. Yok olup gidiyoruz.."

## OBAMA'NIN NOTU

Bugün dillendirdiğimiz, uykuları kaçırın "Global krizi" yıllar önce görmüştü ve tıkanmanın sebebini keşfetmişti..

Amerika'daki eğitim sistemindeki kalitesizlik..

Ölümünden altı ay evvel kendisi ile görüşmek isteyen Başkan Obama'ya bir ay kadar nazlanmıştı..

Lafa kendisi başladı.. Bilinen küstahlığı ile neleri yanlış yaptıklarını bir çırpıda anlattı..

Ona "Seni yetersiz buluyorum.. İkinci döneminde seçilemeyebilirsin.." dedi..

Bürokrasiye boğulmuştu Amerika ..

Eğitim berbatlaşmıştı..

"Önce Amerika'dan kaçan fabrikaları geri getirmelisin.." dedi Obama'ya..

Bunu başarmak için de en az otuz bin Amerikalı mühendise ihtiyaç vardı..

Amerikan eğitim sistemi yeterince mühendis yetiştiremiyordu.. Mühendislik okuyan yabancı öğrencileri de kazanmak için bir şey yapmıyordu..

"Mühendislik okuyan yabancı öğrencilere vatandaşlık ver!" dedi..

Sonra da eğitim sisteminin nasıl iyi mühendis yetiştireceğine geçti..

Obama dinledi, dinlerken sinirlendi ama kendini tuttu.. Sonra bunları yapmaya Kongre ve muhalefetin izin vermeyeceğini geveledi..

Obama'nın dinlediklerine tepkisini takip etti ve notunu verdi.. "Bundan bir şey olmaz!"

Türkçesi.. Amerika dünyanın motoru olduğuna göre.. Genel ekonomik kriz kaçınılmaz!

## CEVABI BULUN..

Steve Jobs'un yerden yere vurduğu Amerikan eğitim sistemi içinde beş bin yedi yüz üniversite var..

İslâm Konferansı'na üye elli küsur ülkedeki üniversitelerin toplamı ise beş yüz üç.. Durumu önce sayısal olarak kıyaslayın..

İslâm dünyasındaki üniversitelerden hiç birinin "Gerçek ilk beş yüze" giremediğini de bir not olarak kenara yazın..

Amerika'da iyi üniversitelerde okuyan öğrencilerin ödev niyetine yaptığı tezlerle bizim İslâm Dünyası'nın akademisyenlerinin mesleki tezleri aynı düzeyde diyenlere de kızmayın..

Steve Jobs öldüğünde oğlu Reed on dokuz yaşındaydı ve kolej öğrencisiydi..

Babasının hastalığının vahametini ölümünden üç sene önce kavradı..

On beş yaşından itibaren yaz tatillerini Stanford Üniversitesi bünyesindeki bir onkoloji laboratuvarında geçirdi..

Kolon kanserine sebep olan hücrelerin genetik işaretleyicilerini bulmak için DNA üzerinden gen sekanslaması yapıyordu..

Kanserli tümörlerin DNA'larını sekanslamakta kullanılan santrifüj ve boya teknolojilerini geliştirmeye çalışıyordu..

Reed Jobs bir dolar milyardierinin oğluydu..

Babasının mirasından payına yüz milyar dolara yakın bir servet ve para basan şirketlerin ortaklığı düşecekti..

Yine de akli kızlarda, Bentley arabalarda, çılgın partilerde değil bilimdeydi..

Günlük lisaniyatımızda klişeleştirdiğimiz "Onlar niye öyle de bizimkiler niye böyle?" soru kalıbının cevapları Steve Jobs'un veya onun gibilerin biyografilerinde yatıyor..

Ve biz Steve Jobs'u konuşmuyor, tartışmıyoruz..

Çünkü bizim yoğun gündemimizde Aziz Yıldırım'ın hapisliği, Şike davası,Alex ile Emre yan yana oynar mı meselesi, Seda Sayan'ın son sevgilisi, bir de adını koymaz olaydık "Ferihamız.." var..

Hâlâ "Fatmagül'ün Suçu Ne?" sorusuna bir cevap bulamamışız..

Kalkıp Steve Jobs ile mi uğraşacağız?

(Mehmet SAVAŞ'tan geldi yazarı belli değil)



Okuduğum en güzel AB fıkrası!

## AVRUPA BİRLİĞİ YIL 2050

Yıl 2050. AB Komisyon Başkanı odasında otururken, yardımcısı içeriye heyecanla girer:

- Efendim, Türkiye tüm isteklerimizi yerine getirdi. Onları AB'ye alacak mıyız?

AB Başkanı:

- Yok canım, henüz olmaz. Git, duyur, tüm Türkiye İngilizce konuşacak, Türkçeyi yasaklıyorum.
- Efendim onu 5 sene önce yaptılar. Hatırlamıyor musunuz?
- O zaman söyle Kıbrıs'ı versinler..
- Efendim onu da 40 sene önce verdiler zaten...
- O zaman söyle Güneydoğu'ya özerklik versinler.
- Aman efendim, Türkiye'de Güneydoğu mu kaldı, 2020'de bağımsız devlet oldu ya orası zaten.
- O zaman söyle (sözde) Ermeni soykırımını tanısınlar.
- Efendim, sadece Ermeni soykırımı değil, Pontus, Yunan, Bulgar, Rus, Ukrayna, Moldova soykırımını bile tanıdılar, hatta Çanakkale savaşından dolayı İngiliz, Avustralya, Yeni Zelanda soykırımını bile tanıdılar ya.. Nasıl unuttunuz.
- Hmm o zaman söyle kokoreç yasaklansın
- Aman efendim, onu yemeği 2008'de bıraktılar
- İsa aşkına, ya ne bileyim? Kınayı yasaklayın, yakamasınlar.
- Ooooo Beyefendi. Hatırlayacaksınız..Cumhuriyeti el birliğiyle yıkınca toplu kına yaktılar. Kına bu sarfiyata dayanamayıp bitince de kına yakmayı bıraktılar yıllar önce.

AB Başkanı düşünüp taşınır ve;

-EEEE... ALMAMAK İÇİN BİR SEBEBİMİZ KALMADIYSA, DAĞITIN O ZAMAN AVRUPA BİRLİĞİNİ...

Okyar YAYALAR'ın katkısı ile



Mine BENAKMAN'ın Katkısı ile



## Almanya Ulm Ryla seminerine giden Edirneli gençlerimiz



Gidişleri



Gelişleri



Çeşitli görüntüler



Ve Ryla Semineri sonu





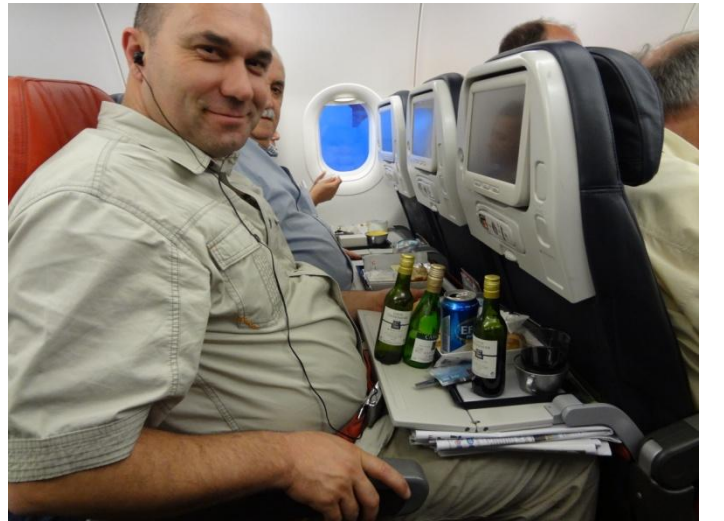
## Bunlarda Kafile Başkanlarımız



Emre ALP - Tamer BORAL - Serhad CEYLAN Üçü bir arada



Adamın altında takoz var galiba ??



Afiyet olsun...!!!!