



EDİRNE ROTARY KULÜBÜ 1977

2011 - 2012

Kalyan BANERJEE (UR Bşk.)

Fatih R SARAÇOĞLU (2420.Böl.Guv.)

Erdal ATAÖZDEN (13.Grup.Guv.Yrd.)

Tarih: 31.10.2011

Toplantı No: 1712

Bülten No: 1337

Kuruluş: Mart 1977

Charter : Mart 1980

ÜYELERE DUYURUDUR

BAŞKANIN MEKTUBU

MERHABA SEVGİLİ DOSTLARIM,

Kasım ayı ilk toplantımızı, geçtiğimiz pazartesi günü kardeş kulübümüz Didimotiko kulübü ile birlikte gerçekleştirdik. Tüm dostlarımla birlikte kulüp binamızın önünden hareket ederek ortak toplantımızın gerçekleşeceği Didimotiko'ya gittik. Burada Didimotiko Rotary Kulübü Başkanı ve tüm kulüp üyeleri bizi çok sıcak karşıladılar. Birlikte açılış yaptığımız toplantıda Didimotiko Rotary Kulübü Başkanı ile, gerçekleştirebileceğimiz projeler konusunda değerlendirme yaptık ve prensip olarak birlikte bir proje gerçekleştirme kararı aldık.

Ayrıca Kendilerini ve Kulüp üyelerini yapmayı planladığımız etkinliklerimize davet ettim.

Dönem Başında bölgemiz ve tarihini ilgilendiren konulara yönelik çalışmalar yapacağımızı ve bu konuda planladıklarımızı anlatmıştım. İlgili komite başkanlarım ve planlama grubumuzla yaptığımız çalışmalar neticesinde 22 Kasım 2011 tarihinde şehrimizde Traklar,Kaya anıtları ve Dolmenler Konusunda Uluslararası bir sempozyum gerçekleştireceğiz. Program sizlere en kısa zamanda gönderilecektir.

SAĞLIK MUTLULUK DİLEKLERİMLE,

KURBAN BAYRAMINIZI KUTLARIM..

Muzaffer MEMİŞ

DEVAM DURUMU : 100.00

MUTLU GÜNLERİMİZ :	06 KASIM Zehra-Tamer BORAL	Evlilik Yıldönümü
	06 KASIM Selda ARAN	Doğum Günü
	16 KASIM Fügen ETKER	Doğum Günü
	20 KASIM Leyla GÜLER	Doğum Günü

KUTLARIZ.....

Önümüzdeki hafta toplantımız: **15.Kasım.2011 Salı Saat 19.00 da ROTARY EVİNDE**

Başkan : Muzaffer MEMİŞ

Üye : Cengiz TUĞLU

Bülten irtibat : Faruk ETKER

Sekreter : Halil ALTUĞ

Geç.D.B. : Serhad CEYLAN

Tel: (284) 225 25 10 - 213 25 13

Sayman : Reşat AYAN

edirnerotary@gmail.com - **www.edirnerotary.com**

DOĞRU SÖZE NE DENİR?

Doktor dediğin böyle açık sözlü olur...

Prof.Dr.Esat ORHON' dan

Hangisi yararlı, Hangisi zararlı ?

100.000 kere söylediklerimi yine tekrarlıyorum, bıktıysanız bu satırdan sonrasını okumayınız.

SPOR SAĞLIĞA ZARARLIDIR

1. Sizi kan ter içinde ve nefes nefese bırakan her türlü spor sağlığınıza zararlıdır.
2. Eklem, kas, kalp ve akciğerinizi zorlayan her türlü spor bu önermenin içindedir.
3. Travmatik sporları saymıyorum bile...

TEMPOLU YÜRÜYÜŞ SAĞLIĞA YARARLIDIR

1. Haftada 3 kez en az 45 dakika yapılan tempolu yürüyüş sağlığınıza yararlıdır.

Bu konuda sıkça sorulan sorular:

S: Tempolu yürüyüş nedir ?

C: Yanınızdakiyle sohbet edebileceğiniz maksimum hızdaki yürüyüştür. Tıknefes olacak kadar hızlı yürüyüş değildir, tıngır mıngır vitrin gezer gibi yürüyüş de değildir.

S: Ben bütün gün zaten koşturuyorum, bu yetmez mi ?

C: Ne alakası var? Tempolu yürüyüş demek, lastik ayakkabılarınızı ve eşofmanınızı giyip, sadece yürüyüş için ayrılmış zaman diliminde yapılan yürüyüş demektir. Sadece yürüyüşe ayrılan zaman, aynı zamanda kafanızı boşaltacak ve stresinizi giderecektir. En önemli yararlarından birisi, yani "kendinize karşı görevinizi yapmış olmanın" huzuru da buna eklenecektir.

SİGARA

1. Sigara sağlığa zararlıdır.
2. Ancak, eğer dozunda içmesini biliyorsanız yarar sağlayabilir. Sigara içenlerin kalbini besleyen koroner damarlar daralmaya başlayacağından, erken yaşlarda kollateral by-pass damarları oluşur. Böylece kalp krizinden geberip gitme özgürlüğünüzü yine kullanmış olursunuz ancak bir farkla; Hayatında hiç sigara içmemiş birisi ilk kalp krizinden ölürken, dozunda sigara içmiş olanları kollateral damarlar hiç değilse ilk kalp krizinde ölüm riskinden kurtarabilir. Kurtarır demiyorum, kurtarabilir. Örnek mi ? "Halı sahada maç yapan 25 yaşındaki genç, kalp krizi geçirerek öldü". İşte bu cümle, hiç sigara içmemiş birisinin gazete üçüncü sayfasına geçecek ölüm haberidir.
3. Burada yazdıklarıma burun kıvrıyanlar, Sigara başlığı altındaki birinci maddeyi tekrar okuyacaklardır.

ALKOL VE KIRMIZI SEBZELER, MEYVELER

1. Alkolün küpüne düşmezseniz, dozunda bırakırsanız yararlı olabilir. Burada sadece kırmızı şarabı kastettiğimi iyi anlayın. Rakının sağlığa yararı henüz tespit edilmemiştir. Sanıldığı gibi aksine, anti-depresan dahi değildir.
2. Yararlı olan tek alkol, günde tek bir kadeh kırmızı şarap olup, anti-oksidan ve kan sulandırıcıdır.
3. "Kırmızı" sağlığa yararlıdır.
4. Siyah üzüm, kara lahana, havuç, turp gibi kırmızı ve koyu renkli meyve ve sebzeler sağlığa yararlıdır. En yararlısı, kara lahanadır.

VİTAMİNLER VE ASİRİN

1. A, B, C, D, E ve K vitaminleri alanlarla almayanlar arasında sadece takıntı farkı vardır. Önerenlerin ve reklamını yapanların firma bağlantılarını araştırınız. Alıp da kendinizi iyi hissediyorsanız en azından şunu bilin, zararlı bir şey yapmıyorsunuz, almaya devam edebilirsiniz, ama büyük bir yarar da beklemeyin.

ORTHOREXİA - SAĞLIKLI YEMEK YEME TAKINTISI

1. Sağlıklı yemek yeme takıntısı, yani ortoreksi zararlıdır.

2. Yediklerinin sağlıklı olduğuna hastalık derecesinde kafayı takanlar, her lokmada kalori sayanlar, bir gün önce aşırı yediği için takip eden günlerde kendine diyet eziyeti yapanlar, kendilerine pek bir yarar sağlamayacağı gibi, ruh kanseri adayı olurlar.
3. Tereyağlı döner yediği için kendini suçlu hissedip yanında diyet kola içenlere gülmeyiniz, kızmayınız, sadece üzülünüz. Onların ruhsal desteğe ihtiyaçları vardır.

MEDİKAL SPA VE PARAMEDİKAL BOMBARDIMAN

1. Reklamı ve tanıtımı yapılan her türlü para-medikal uygulama, pazarlayanlara yararlıdır. Size yararlı olup olmadığını kendiniz hesaplayın. Kırmızı ışık vererek yağları hareket ettiren, uzaktan bilmemne tutarak belinizi inceltten ithal malı cihazların leasinglerini kim ödeyecek ? Tabii ki sizler.

Bu konuda sıkça sorulan sorular:

S: Para-medikal nedir ?

C: "Ben yaptım oldu" türü tüm uygulamalardır.

S: Kırmızı ışık vererek yağları hareket ettiren cihaza 14 seans girdim, ilk başta iyi geliyor gibiydi, ama sonuçta hiç faydası olmadı. Binlerce lira para kaptırdım, çok pişman oldum. Ama dergide okudum, şimdi yeşil ışık verenleri çıkmış, iyi olduğunu söylüyorlar, ne dersiniz ?

C: Sakın acele etmeyin, iki ay sonra mor ışık verenleri gelecek.

TIBBİ PERİODİK KONTROLLAR

1. Kesinlikle yararlıdır.
2. Ama takıntı haline getirmek kesinlikle zararlıdır.
3. Her erkek yılda bir prostat kanseri taraması için PSA kan testi ve büyük tuvaletinde gizli kan testi yaptırmalıdır.
4. Her kadın yılda bir vaginal smear aldırılmalı ve meme ultrasonu yaptırmalıdır. 50 yaşından sonra her iki yılda bir mammografi ve kemik erimesi taramasına girmelidir.
5. HDL, yani iyi kolesterolünü 65'ten yüksek tutabilenler, kalpten ve tansiyondan pek ölmezler. Ama her altı ayda bir kolesterol baktırmak için laboratuara koşanların trafik kazası geçirme riskleri daha yüksektir. Yani uyanık olun, ama takıntı haline getirmeyin.

SAĞLIKLI YAŞAMANIN ÖN KOŞULU NEDİR ?

1. Sağlıklı yaşamının ön koşulu annenizi ve babanızı iyi seçmektir.

Bu konuda sıkça sorulan sorular:

S: Siz bizimle dalga mı geçiyorsunuz, annemizi babamızı nasıl seçelim yahu ?

C: İyi ya, ben de onu anlatmaya çalışıyorum zaten. Genetik mirasınızı seçemezsiniz. Onun için ikide bir " takıntı yapmayın " deyip duruyorum ya. Genetik mirasınız yaşamınızın % 60'ını düzenler. Sizin ayar çekebileceğiniz pay sadece yaşamınızın % 40'ıdır. Ama şu şartla; 30 yaşınıza hangi potansiyelle girdiyseniz, onun % 40'ını ayarlayabilirsiniz. 40 yaşına kadar günde bir paket sigara içtiyseniz, her gün rakının dibine vurduysanız, ondan sonra tövbe etseniz de yararı yok. Keyfinize bakın derim ben. Kanser teşhisi konduğu gün sigarayı bırakanlara gülmeyiniz, siz de öyle yapardınız.

Sağlıklı yaşamının ikinci koşulu araçta kemer takmaktır. 100 metre ilerideki bakkala dahi giderken kemer takmaktır. Arkada otururken bile kemer takmaktır.

Sağlıklı yaşamının üçüncü koşulu, sürat yapmamaktır.

Tanrı sizi korur. Sürat yapanları ve kemer takmayanları korumaz. Trafik ölümleri önlenabilir ölümlerdir.

Yukarıda yazdıklarımla dalga geçmek, aleyhimde atıp tutmak, küçümsemek, çürütmeye çalışmak serbest olup, her bireyin dediklerimi dikkate almayarak geberip gitme özgürlüğü vardır.

Prof.Dr. Esat ORHON

Japonya'ya atom bombası atıldığında 2 yaşında olan bir kız, 12 yaşına geldiğinde maruz kaldığı radyasyon nedeniyle kansere yakalanmış ve hastaneye yatırılmış. Ama durumu ümitsizmiş. Hastanedeki tüm doktorlar, küçük kızın ölümü için gün sayarken, küçük Japon kıza hayat doluymuş. Koridorlarda koşuyor, oynuyor ve diğer hastalara yardım ediyormuş. Hastaların arasında en sevdiği kişi ise 80 yaşlarında, kendisi gibi kanser olan yaşlı bir kadıymış. Küçük Japon kıza, ölüm döşeğindeki bu yaşlı kadını hiç yalnız bırakmamış. Kadın ölmeden hemen önce "Benim için çok geç ama, bizim inanışımıza göre; eğer bir kişi kağıttan 1000 tane turna kuşu yaparsa, her istediği kabul oluyor. Ben yapamadım, sen yap ve kurtul" demiş ve son nefesini vermiş. Küçük Japon kıza çok üzölmüş ama hayatta kalma arzusuyla geleneksel Japon sanatı olan origamiyle kağıttan turna kuşları yapmaya başlamış. Neşe içinde çalıştığından ilk başlarda çok hızlı yapıyormuş. 1000 tane turna kuşu yapması işten bile değölmüş. Ama sağlığı da hızla bozuluyormuş. Bu hazin öykü önce yerel, sonra da uluslararası basında yer almış. Dünyanın dört bir yanından insanlar kıza, binlerce turna kuşu göndermeye başlamış. Ama küçük Japon kıza, haberler basında çıktığında elini kıpırdatamaz hale gelmiş. Hayattaki son saatlerini 644. kuşu yaparak geçirmiş. Kuşu bitirmiş, gözleri kapanırken hemşireler ve hastabakıcılar, postadan çıkan yüzlerce origami kuşuyla odasına girmişler. Ama küçük Japon kıza yüzünde bir tebessüm yatağında cansız yatıyormuş. Postacılar aylarca kağıttan turna kuşu taşımışlar hastaneye. Sayısı milyonlara ulaşan turna kuşları Japonya'da bir müzede sergileniyor...

Bu hikaye Japonya'da 1943-1955 yılları arasında yaşayan Sadako Sasaki'nin hikayesidir. Arkadaşları, eksik kalan 356 turnayı katlayıp onunla birlikte gömerler. Turna kuşu, o zamandan beri barışın ve nükleer silahsızlanmanın simgesidir. Küçük kızın hayatı "Sadako ve Kağıttan Bin Turna Kuşu" adıyla 1977 yılında Eleanor Coerr tarafından kaleme alınmıştır. Ayrıca Hiroşima ve ABD'de anısına heykel ve anıt bulunmaktadır.

Şişman, hayli göbekli yaşlı adam, gelişmiş makinelerle dolu spor salonunda görevli antrenöre;
-Çok genç ve güzel bir bayana vuruldum...onu etkileyebilmek için hangi makineyi kullanmamı tavsiye edersiniz?

Antrenör adama dönüp baktıktan sonra,

-Spor salonumuzun hemen girişinde bir ATM var, onu kullanmanızı öneririm...demiş....

İrfanERETEN'in katkısı ile

Temel aşk gemisinde elinde viski, yanına bir Amerikalı oturmuş, o da bir viski söylemiş sohbete başlamışlar.

Temel:

- 'Penum faprigalarum, sanayi desislerum varidu. Pir yangın çıktı hebisi pirden yandı. Haçan pen de sikortadan parayı aldum; tekrar uğraşacak takadim kalmadu, yiyip içup kezeyrum' demiş.

Amerikalı:

- 'Benim de okyanus kenarında sahil boyunca bir restoran zincirim vardı. Bir kasırga çıktı, hepsi uçtu yok oldu. Ben de sigortadan parayı aldım, ve aynen ben de yiyip içip geziyorum' demiş.

Temel'in gözleri dalmış gitmiş. Söyleneni duymaz, anlamaz olmuş.

Amerikalı dürtmüş,

- Ne oldu?

- Ula sen kasırgayı nasi çıkarttun daa?

Cevat GÜLER'in katkısı ile

İlk peygamber: Akhenaton

Şöyle bir şiir var desem:

"Tanrı uludur, birdir, tektir Ondan başkası yoktur Bir tanedir O'dur her varlığı yaratan...."

Yok hayır...Ezan değil. Mısır hükümdarı (firavunu) Akhenaton'un (Amenofis'in) yazdığı bir şiir.

Şiir şöyle devam ediyor:

"Bir ruhtur Tanrı, görünmeyen bir ruh...

Ta başlangıçta vardı Tanrı,

Tek varlıktı o.

Hiç bir şey yokken o vardı.

Her şeyi o yarattı

Ezelden beri süregelen varlığı,

Ebediyete kadar sürecek,

Gizlidir Tanrı, kimse görmemiştir onu.

İnsanlara ve yarattıklarına sır kalır her zaman."

Tek tanrılı dinlerin hakiki kurucusu Amenofis, her duanın sonunda kendi adının zikredilmesi talimatı vermiş: 'Amen!.'

Önce Tevrat'a oradan da İslamiyet'e sirayet eden 'amin' de oradan

Yani "Amen" kelimesi eski Mısır dili olan Koptça. (Kıpti kelimesi de oradan gelir..) ve o devirde kıtlık nedeniyle Mısır'a göç etmiş olan Yahudiler de o zamanki Mısır geleneğine uyarak böyle söylemeye başladılar.

Anlaşıldığı kadarı ile Yahudileri Mısır'dan çıkaran Hz. Musa bu geleneğe dokunmamış ve bu gelenek Yahudilikten sonra Müslümanlıkta da iyice kök salmış.

Gariptir ki, gerek Tevrat gerekse Kuran'da Firavunlar en nefret edilen kişiler olarak tanıtılmakta iken hem Yahudi ve Hristiyanlar hem de Müslümanlar günde birçok kere nefret ettikleri Firavunun adını anmaktalar...

+++++

TEK TANRILI dinlerin atası, öncüsü AKHENATON..

Amenhotep IV (4. Amenofis) 18. Mısır hanedanının 10. firavunudur ve Kraliçe Tiye ile Amenhotep III'un küçük oğludur, büyük kardeşi Thutmose'dir.

MO.1353-1336 ya da MO.1352-1334 yılları arasında hüküm sürdü. Eşi Nefertiti'dir.

İsimleri:

-Amenhotep (Doğumda verilen ismi)

-Amenofis (Doğumda verilen ismin Yunancası)

-Nefer-kheperu-Ré (Ön ismi ya da ünvanı)

-Ankhenaten (Anlamı: Aten için çalışan, Aten'in hizmetkârı) Atenismi kurduğunda aldığı isim.

-Ankhenaton: (Aten'in diğer bir söylenişi Aton'dur)

Diğer söylenişler: İknaton, İknaten, Akineton, Akenaton

Tahta geçişinin daha birinci yılında (başka bir bilgiye göre beşinci yılında 45 yaşında) Ra, Maat, Hathor, İsis, Neftis, Set gibi tüm Mısır tanrılarını terk ederek tek tanrının Güneş Tanrısı Aton olduğunu ilan etti. Tapınaklardaki bütün putların kırılmasını, duvarlardaki tanrı isimlerinin kazınmasını emretti.

(Bunlar daha çok Tanrıların kadınlarla cinsel ilişkiye girdiklerini gösteren resimlerdi)

Mısır'da o asırda halk tam 13 tanrıya inanıyordu (nitekim bu mesele daha sonra Hristiyanlığa uğursuzluk olarak girecektir).

Akhenaton'un inandığı ve halkının da inanmasını istediği tanrı, kendi ifâdesine göre, yalnız Mısırlılar'ın değil, bütün insanların, bütün kâinatın tanrısı idi. Güneş'i, Ay'ı, yıldızları yaratan "O" idi.

Böylece dünyada ilk defa tek tanrılı din ortaya konulmuş oldu.

Araştırmacılara göre, Aten (Aton), Ra-Amon-Horus'un özelliklerinin bir karışımını temsil etmektedir.

Akhenaton'un en bilinen özelliği AKROMEGALİ hastalığıdır. Sayısız aile içi (ensest) özellikle kardeş evliliklerde bu genetik bozukluk ortaya çıkar.

Akromegali, hipofiz bezinin büyüme hormonunu aşırı salgılanması sonucunda ergenlik çağında ortaya çıkar, Akhenaton'da olduğu gibi nadiren ergenlik öncesinde de görülür.

Yüz öne doğru kafatası geriye doğru uzar. El ve ayaklarda aşırı uzama, kalp ve solunum zorlukları görülür, ölüm riski 2 kat artar.

Akhenaton öfkeliydi; NEDEN TANRILAR (!) ONU BÖYLESİ ACI DOLU BİR HASTALIĞA MAHKUM ETMİŞTİR? Yok sayacaktır hepsini ve kendisini tek sevdiğine inandığı tek Tanrı olan ATON'UN hizmetine adayacaktır. Annesi Tiye onu herkesten ve her şeyden korumaya çalışsa da o, bedensel bozukluğunun getirdiği aşağılık duygusuyla haşin, mutsuz ve isyankardır.

Bugün bile 'hala' güzelliğin simgesi kabul edilen NEFERTİTİ ile evlenir ve başkenti TEB'den 300 km. kuzeye, Kızıl Deniz'e yakın bir yere taşır, burada kurduğu kente Ahet-Aton adını verir. (Günümüzde Tell el-Amarna)

Onunla birlikte göç eden tebaası da ATON'a tapmaya başlar.

Rahipler kızgındır: Akhenaton, Aton dışındaki Tanrıları nasıl reddederdi? Ancak Firavun'un gücüne karşı koymak mümkün olmadığından, onun başkenti taşımasına karşı koyamasa da onunla birlikte Teb'e göç etmeyi reddederler.

Akhenaton, Teb'de kendine yeni bir tapınak ve öldükten sonra içinde yeniden doğacağı piramidi yaptırmaya baslar.

Tebaası Akhenaton'u öyle çok sever ki, ondaki bedensel bozukluğun fazla göze çarpmaması için kendileri de kafalarına geriye doğru uzatan tepelikler takıp, üstlerini de bir örtüyle örterler.

Hatta Nefertiti'nin hic bir fiziksel bozukluğu olmamasına rağmen onu da aynı bedeni kusurla heykelleştirirler.

Ne yazık ki, Nefertiti'yle evliliğe rağmen bir çocuğunda da aynı hastalık ortaya çıkar.

Halkı da aynı şekilde rölyeflerde üstü bezle kapatılmış uzatılmış kafalarla resmederler.

Amon Rahipleri, ülkenin içinde bulunduğu bir ekonomik krizden de faydalanarak, düzenledikleri bir komplo ile Akhenaton'u zehirleyip öldürürler.

Akhenaton'dan sonra başa asker kökenli Firavunlar geçer ve Akhenaton'un duvarlara kazınan ismini sildirip, rölyeflerden resimlerini çıkarttırırlar.

O yüzden de Akhenaton'dan geriye çok az heykel ve rölyef kalır.

Kurduğu şehir tapınaklarıyla ve piramidiyle güneşe, yani yok oluşa terk edilir ve yeniden çok Tanrılı dinlere dönülür.

Akhenaton'la başlayan bu tek tanrılı dönem, yaklaşık bir yüzyıl sonra Mısır tarihinin en uzun süre hükümdarlık yapacak Firavunu II.

Ramses döneminde ortaya çıkacak başka bir kahramana kadar uykuya dalacaktır.

Kendi devrinde de fazla anlaşılamayan Akhenaton, yüzyıllar sonra bambaşka bir coğrafyada hepten yanlış anlaşılabacaktır...

+++++

Akhenaton'un inandığı ve halkının da inanmasını istediği tanrı, kendi ifadesine göre, yalnız Mısırlıların değil, bütün insanların, bütün kainatın tanrısı idi.

Güneş'i, Ay'ı, yıldızları yaratan "O" idi. Günümüzdeki tasavvuf inancına benzer bir inançla her şeyde Tanrı'yı görüyordu.

Ona göre Güneş Tanrı'nın bir görüntüsüydü.

Göklerin ufkunda belirmen ne kadar güzeldir,
Ey! Hayatın temelinde yaşayan Aton,
Sen doğu göğünün ufkunda doğduğunda,
Tüm memleketi güzelliğinle doldurursun,
Uzaklaşsan da, ışınların dünya üzerindedir,
Ne kadar yüksek olursan ol,
Senin adımlarının izleri gündüzdür,
Sen, ışınlarını dağıttığın zaman,
Mısır'ın her iki ülkesi de bayram eder,
Hepsi uyanık ve ayaklarının üzerindedir,
Çünkü Sen, onları uyandırmışsındır,
Onlar tüm organlarını sende yıkarlar,
Ve kollarını kaldırıp, Sen'i şafakta selamlar,
Sonra tüm dünyada herkes kendi işini yapar,
Hayvanlar otlardan zevk alırlar,
Ağaçlar ve bitkiler çiçeklenirler,
Kuşlar, kanatları sana doğru ibadet edercesine kalkık,
Bataklıklarda uçarlar,
Sen üzerlerinde oldukça onlar yaşarlar,
Kadında çocuğu Sen yaratırsın,
Ananın karnında çocuğa Sen hayat verirsin,
Sen ana rahminde dahi çocuğu besleyensin,
Ne zaman civciv kabuğu içinde bağırırsa,
Sen ona hayat vermek için nefes verirsin,
Ey Tanrım, Senin ne kadar çok eserlerin vardır,
Sen! Ebediyetin hakimi! Senin isteklerin hep iyidir,
Sen yaşamın ta kendisinin ve yaşam Sen'de yaşar,
Tanrım Sen yaşamsın ve yaşam ancak sende görülür.

Şiirde geçen 'Mısır'ın her iki ülkesi' Nil nehrinin doğu ve batı yakaları, yaşam ve ölüm ülkeleridir.

Nil nehri, doğu ve batı ülkeleri ve Nil deltasından oluşan tepesi yuvarlak haç biçimi, Aton veya Akhinaton Haçı adı ile bilinir.

Hristiyanlar, ancak Bizans İmparatoru Jüstinyen döneminde Akhineton Haçı biçimini bırakıp ve düz haç modeline geçmişlerdir. Bu da ilk kez Ayasofya'da kullanılmıştır. Ayasofya'nın yapımı 6. Yüzyıla denk gelir.

Akhenaton'un inandığı dinde erkekler sünnet oluyorlardı. Domuz eti yemek günahtı.

Tapınağa girmeden önce el ve ayaklarla yüz belirli bir ritüele uygun olarak yıkanıyor, yani abdest alınıyordu.

Cinsel ilişkiden sonra da günümüzde gusül abdesti dediğimiz biçimde mutlaka baştan aşağı yıkanmak gerekiyordu.

Akhenaton'daki bu değişikliğin sebebi neydi? Neden geleneksel inançları reddetmişti? Bunu bazı tarihçiler Asya'dan gelen bir eşe bağlıyorlar: Nefertiti'ye!

Ailesi hakkında kesin bulgu olmasa da Mitannilerden gelme Asyalı bir prenses olduğu düşünülüyor. Asıl adı Tadukhepa'ydı, fakat o kadar güzeldi ki, eski Mısır dilinde 'güzel kadın geldi' anlamına gelen Nefertiti olarak anılmaya başlandı.

Akhenaton ve Nefertiti'nin bu evlilikten 6 kızları oldu. Hiç erkek çocukları yoktu. Kızlarının adları:

Meritaten: 2 evlilik yılında (M.Ö. 1348).

Meketaten: 3 evlilik yılında (M.Ö.1347).

Ankhesenpaaten, sonra Tutankhamun eşi: 4 evlilik yılında (M.Ö.1346).
Neferneferuaten Tasherit: 6 evlilik yılında (M.Ö.1344).
Neferneferure: 9 evlilik yılında (M.Ö.1341).
Setepenre: 11 evlilik yılında (M.Ö.1339).

O zamanlar aile içi –ensest- ilişki normal görünüyordu. Büyük bir olasılıkla Nefertiti Akhenaton'un –kardeş gibi- yakın akrabası idi. Nitekim iki kız çocuğu prematüre idi ve fazla yaşamadılar. Akhenaton erkek evlat edinebilmek için üvey kardeşi Smenkhkare ile evlendi. Daha sonra kendi kızlarının ikisiyle evlendi. Aile içi ilişkinin bir nedeni daha vardı. Bunlar asıl oldukları için tebaalarından biriyle evlenemezlerdi.

Bunun şöyle bir etkisi var. Nefertiti için Asyalı olduğu söyleniyordu. Akhenaton'un heykellerinden anladığımıza göre bizzat kendisinin gözleri bir Asyalı gibi çekikti. Akhenaton'un çekik gözlü olmasını kimi yazarlar ensest ilişkilere ve genetik bozulmaya bağlıyorlar. Ancak bu biraz spekülasyon bir yaklaşımdır. Daha sonra Firavun olan oğlu Tutankhamon'un ele geçen hazineleri arasında bir kadın büstü bulunuyor. Bu büst de tartışma götürmez bir şekilde çekik gözlüydü. Ayrıca üst düzey insanların gözlerine çekik gözlü imiş gibi sürme çekme adeti vardı. Bu bana göre –başkalarından farklı olduğu için- güzel sayılan çekik gözlere bir öykünme idi.

Buradan çıkabilecek bir sonuç: Acaba Akhenaton Asya'da yaşamakta olan Şaman dininden mi etkilenmişti. Bilindiği gibi 10000 yıl önce Asya'dan Amerika'ya geçen Kızılderililer de Şamandır ve tek tanrıya, cennete inanırlar.

Tevrat'taki tarihlemeye göre Hz. Yusuf Akhenaton'dan önce Mısır'da yaşamıştı. Firavun'un ondan etkilendiği düşüncesi öne sürülmüştür. Ancak Yusuf'un tek tanrı inancında olduğunu gösterir ve hatta Mısır'da yaşadığını gösterir hiçbir belge ve bilgi bulunamamıştır. Sadece Tevrat'ın iddiası var ki, olaydan bin sene kadar sonra yazıldığı bilinen bir kitap belge olarak bilim dünyasında kabul edilmemektedir.

Din kitapları Akhenaton'dan sanki hiç yaşamamış gibi tek satır olsun söz etmez.

Akhenaton, acaba Tevrat'ta adı geçen LUT PEYGAMBER olabilir mi?

Tevrat'ta Lut peygamberin erkek evladı olmadığı için bir gün arayla iki kızıyla -onlar tarafından sarhoş edilip (!) - ilişkiye girdiği anlatılır. Akhenaton da, Nefertiti'den erkek çocuğu olmadığı için, erkek çocuk yapmak amacıyla 2 kızı ile evlenmişti.

Tevrat'ta Lut'un ailesini alarak Sodom ve Gomorra'yı terk ettiği yazılmakta.

Akhenaton da ailesi ve tebaasıyla birlikte eski başkenti terk etmişti.

Lut Tsoardan çıkıp dağda oturdu ve iki kızı onunla beraberdi

Ve büyük kızı küçüğüne dedi: babamız kocamıştır, ve bütün dünyanın yoluna göre yanımıza girmek için memlekette erkek yoktur; gel, babamıza şarap içirelim, ve babamızdan zürriyeti yaşatmak için onunla yatarız.

.....

Lutun iki kızı böylece babalarından gebe kaldılar

(Tevrat, Tekvin Bap 19 ayet 30-36)

Bu süre içinde Akhenaton'un tek tanrılı dini yok edildi gibi göründüyse de tam bu dönemde Hz. Musa ve Musevilik ortaya çıktı.

Bir görüşe göre Hz. Musa Akhenaton'un ta kendisi; bir görüşe göre onun dinini devam ettirmek isteyen bir Mısır Prensi. (Bak: Sigmund Freud, Musa ve Tektanrıcılık)

Eski din geri gelince tek Tanrıya inananlar Mısır'da barınamadılar ve Filistin'e göç etmek zorunda kaldılar.

Tevrat'ın Çıkış (Exodus) bölümünde şu şekilde anlatılır:

Adı verilmeyen bir firavun döneminde, Mısır toprakları üzerinde yaşayan İbranilerin sayısı giderek artmıştır. Bu nüfus patlaması Mısır yönetimini endişelendirir. Çünkü herhangi bir savaş durumunda İbranilerin düşmanla birlikte olacaklarından kuşkulanırlar. Firavun yeni doğan İbrani erkek çocuklarının hepsinin öldürülmesini emreder. Bu felaketten sadece bir erkek çocuğu kurtulur. Bu çocuk Nil'de yıkanmaya giden bir prenses tarafından bulunup evlatlık edinilir. Adını Musa koyar. Musa sarayda büyür. Musa "sudan çekip çıkarma" anlamına gelen bir fiil kökünden türetilmiştir (Yani Musa Yahudice değil, Koptça, Firavunun konuştuğu dilden) ve günün birinde herkesin bildiği o malum olay gerçekleşir. Bir Mısırlı, İbrani kölelerden birine eziyet etmektedir. Araya giren Musa Mısırlıyı öldürür ve artık burada kalamayacağı için Sina çöllerine doğru, Midyan adıyla söz edilen bölgeye gider ve Exodus, göç olayı gerçekleşir.

Büyük oranda mit (efsane) izleri taşıyan bu hikayeye ilgili olarak birçok tarihçinin kuşkusu vardır.

*Mısır kayıtlarında Musa adında birinin yaşadığına ilişkin hiçbir kayıt yoktur! Mısır gibi kayıt tutmaya meraklı bir toplumda bu rastlanacak bir durum değildir ve oldukça şaşırtıcıdır.

*Hikayede anlatıldığı gibi bir Mısır prensesi nedimeleriyle birlikte neden Nil nehrine yıkanmaya gitsin? Zira Mısırlılar hijyen konusunda çok titizdir. Hatta sıradan halk bile, banyosunu filtre edilmiş suyla, hamamlarda alır.

*Sarayın himayesinde yetişmiş ve dolayısıyla soylu kabul edilen biri sıradan bir insanı öldürdüğü için neden sıvışma lüzumu hissetsin bu olay pekala örtbas edilebilirdi...

Yahudilerin Mısır'dan çıkıp Filistin'e, kutsal topraklara geri dönüşü M.Ö. 1280-1250 yılları arası. Son araştırmalara göre M.Ö. 1264-1260 arası.

Musa isminde birinin yaşayıp yaşamadığı konusunda bilgiye ulaşılamadı. Ne Mısır, ne Yunan ne de diğer kayıtlarda böyle bir ad yok.

Akhenaton'un yeni kurduğu başkent için Kudüs ten gelen grubun başında İbrahim (Efraim) var, ve tek tanrıdan habersiz pagan Akad dinine mensup. Sonradan Akhenaton'un dinine girip tek tanrıca oluyor. Acaba Tevrat'ta bahsedilen Hz. İbrahim o mu???

Akhenaton sonrası yeni bir aile mısır yönetimini ele geçiriyor. I. Seti firavun oluyor. Ve eski Mısır dinine dönülüyor. Akhenaton taraftarları, onun dinine inananlar ise hor görülüyor. Bunlardan II. Ramses zamanı Mısır'dan kaçan (veya kovulan) İbrahim'in torunlarına yol gösteren Musa acaba Akhenaton'un büyük kardeşi Thutmose mi?

Sümerlerde Enki, Akatlara ismi EA olan bir tanrı var. bu yaratıcı tanrı değil. Fakat tanrılar üst kurulunun en önemlisi. Halk arasında EA, yea olarak telaffuz ediliyor. Binin üzerindeki tanrı sayısı nedeniyle isimler kimsenin aklında değil, sadece önemli olanlar iyi tanınıyor. EA'nın sıfatı diğerleri de her şeyi ondan sorup öğrendikleri için her şeyi bilen, her şeye kadir. Tercümesi tam böyle. Göç sırasında Akad dinini de tam bırakamayan Yahudiler bunun adını batı dillerindeki var olmak fiilinin eril üçüncü tekil haline getiriyor. Yea oluyor YAHVE. Yani He is. O vardır.

Ya diğer tanrılar, onları da melek yapıyorlar iklim, ölüm, insanlara tanrılardan haber getiren, Mikail, Cebrail, Azrail, İsrail, bunlar tanrılar üst kurulunun üyeleri.

Zaten isimlerinin sonundaki il eki onların önceden ilah olduğunu gösteriyor.

Diğer önemsizler ise, bildiğiniz melekler. Aradan 300 yıl geçince yeni din geliştiriliyor, Sümer dininin yaratılış hikayesi aynen alınarak tevratın ilk sayfası yapılıyor. Nuh da Sümer dininden alınma.

Sümer krallarının sırası ve ömürleri ile Tevrat'ta anılan ilk peygamberlerin sırası ve ömürleri aynı. Ancak Sümer krallarının adı değişerek Yahudi adı olmuş.

Tevrat M.S. 200 bazılarına göre 350 yıllarına kadar yazılıyor. Eski metinler ile hepsi bir araya getirilip Yahudi tarihi kitabı çıkıyor ortaya.

Kutsal topraklara dönüş tarihi (M.Ö. 1280-1250 yılları arası) ile Akhenaton'un hüküm sürdüğü tarihlere (M. Ö. 1355-1335 yılları arası) baktığımızda yalnızca 45 yıllık bir fark görürüz. Tarihler yaklaşıktır. Küçük tarihleri aldığımızda bulunan 45 yıl, bir insanın yaşayabileceği bir süredir. Ancak büyük tarihleri aldığımızda 95 yıl olur ki buradan –Firavun olduğunda en az yirmi yaşında yetişkin biri olduğunu da katarsak- Akhenaton ile Musa'nın aynı kişiler olmadığını, buna karşılık Akhenaton'un dinini devam ettirmek isteyen bir Mısır prensi olma olasılığının güçlendiğini çıkarabiliriz. Çünkü tarih tam tek tanrı dininin Mısır'da dışlandığı döneme denk gelmektedir. (Bak: Sigmund Freud, Musa ve Tektanrıcılık)

Tevrat'ta ve Kuran'da Firavun Akhenaton'dan, Mısır kayıtlarında ise Hz. Musa'dan, İbranilerden söz edilmemektedir.

Mısır'da olaylar yaşanırken taşlara kayıt yapıldığı, ama Tevrat'ın M.S. 200 yılına kadar (yani bin küsur yıl sonraya kadar) yazıldığı göz önüne alınmalıdır. Bu noktada işin içine insan faktörü girer ve tarih ilerlemiş bir dine hizmet edecek biçimde değiştirilmiş olabilir.

Zaten Firavun niçin kaçan Yahudilerin peşine takılsın ve denizde boğulsun?

Velez ki böyle bir olay oldu, çevre ülkeler ve Mısır'ın rakibi olan Yunanlılar bunu alay ederek yazmazlar mıydı?

Ne Mısır'ın ne de çevre ülkelerin tarih kayıtlarında Yahudileri kovalarken suda boğulup ölen Firavun hikayesi yok.

Mısır tarihini ve kayıtlarını inceleyen uzmanlar, İbrahim, Yusuf ve Musa'nın izine rastlamadılar.

Mısır tarihi, Yahudilerden de tek kelime ile bahsetmiyor. Ne oraya dışarıdan geldiklerini, ne de kitlesel halde kaçtıklarını anlatan tek bir satır yok.

Tevrat'a göre Yahudiler Mısır'da 430 yıl yaşamışlar. Mısır'da ne bir Yahudi mezarı, ne bir yazı veya bilgi-belge var.

İki olasılık var: Ya bu Yahudiler çok küçük önemsiz bir topluluktan ki onları yazmaya bile gerek duymadılar, veya bunlar Firavun Ai'nin Mısır'dan sürdüğü Mısırlılardı.

Kenan bölgesine yerleştikten sonra dilleri değişti.

Ayrıca, diyelim ki Yahudiler Mısır'a dışarıdan gelip 430 yıl sonra kaçtılar, firavun da ordusuyla onları kovaladı.

Kaçtıkları Kenan bölgesi de, yani Sina ve kuzeyi de firavunun toprakları. Oralara korkusuzca yerleşiyorlar. Nasıl oluyor?

Fransız araştırmacılar Mesud ve Roger Sabbah'a göre, Tevrat'ta "Yahudilerin Mısır'dan göçü" diye anlatılan olay, Firavun Ai'nin Ahet-Aton kentinde yaşayan ve Akhenaton'un kurduğu tek tanrılı dinden vazgeçmeyen Mısırlıların Filistin'e doğru sürülmesidir. Böylece tek tanrılı inanış Mısır'dan atıldı ve çok tanrılı Amon dinini tehdit eden bir şey kalmadı.

Musa'nın denizi yarması ve Yahudilerin geçmesinden sonra Firavun ordusu geçerken denizin kapanıp Firavun ve ordusunun boğulması hikayesi de, eski Mısır mitolojisindeki "Anadeniz'in Firavun tarafından ikiye ayrılması" hikayesinin Mısır'dan göç eden halka uyarlaması. Çünkü Mısır efsanesi, Yahudi göçünden çok daha eski.

Yahudiler veya kovulan Mısırlı Ahet-Aton halkı daha sonra sürgün gittikleri Babil'de öğrendikleri Tufan efsanesini de "Nuh Tufanı" adı altında değiştirerek Yahudi tarihi olarak yazdıkları Tevrat'a ekleyeceklerdi. (Bak: Gilgameş Destanı)

Eski Sümer krallarının efsanelerdeki yaşam sürelerini de kendi cedleri olarak uydurdıkları ilk Yahudi peygamberlerine birebir uygulayacaklardı.

Yani başkalarının efsanelerini isimlerini değiştirerek kendi tarihleri olarak yazacaklardı. Aşırma uydurma bir tarih.

Son söz:

Müslüman Mısırlılar bugün bile ona "Ahenaton Aleyhisselam" derler.

Mehmet SAVAŞ'ın katkısı ile