



EDİRNE ROTARY KULÜBÜ 1977

2009 - 2010

Kenny JOHN (UR Bşk.)

Nuri ÖZGÜR (2420.Böl.Guv.)

Mehmet Sabri GÖRKEY (12.Grup.Guv.Yrd.)

Tarih: 29.05.2010

Toplantı No: 1642

Bülten No: 1270

Kuruluş: Mart 1977

Charter : Mart 1980

ÜYELERE DUYURUDUR

BAŞKANIN MEKTUBU

Sevgili Dostlarım;

Gelecek Dönem Yönetim Kurulu ve Başkanı Serhad CEYLAN birinci Asamblesini yaptı.Kısa sürede hazırlanmalarına rağmen başarılı bir Asamble sundular.Hafta sonu olmasına rağmen on yedi arkadaşımız devam sağladı.İkinci Asamble ise herhangi bir değişiklik olmazsa,6 Temmuzda gerçekleştirilecek.

Asamledeki katılımı göz önüne alarak mutat Salı toplantımızı iptal ettik.8 Haziran Salı toplantımız yine Rotary Evinde yapılacaktır.

Bölge konferansına katılmak üzere eşim Mine ile beraber 3 Haziran tarihinde Antalya'ya gidiyoruz.Bir yılımızın değerlendirmesinin yapılacağı bu toplantıdan sanıyorum ve umuyorum iyi haberlerle döneceğim.

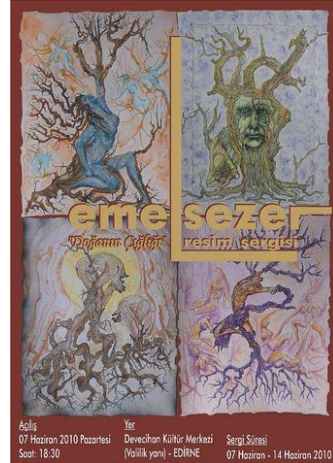
27 – 28 Mayıs tarihlerinde Almanyadan G.S.E. programı dahilinde gelen Dr.Rolf C.MAYRHOFER – Catrina KLİNKE – Clemens SCHIMPF – Andreas ALBRECHT ve Elisabeth STOCKMAN ı iki gün boyunca ağırladık.Bu beş misafirimiz beş ayrı üyemizin evinde iki gün ağırlanacaktı. Ama son dakikada mazereti çıkan iki dostumuzun misafirlerini de Kenan dostumla paylaştık.

Çok güzel bir program hazırlayarak uygulayan Kulübümüz,Uluslar arası Vakıf Komitesi Başkanımız Kenan KARAKUŞ ve nazik eşi Nursu. Hanıma çok çok teşekkürlerimi iletiyorum.Sağ olsunlar Varolsunlar

Eski üyelerimizden Edirne Barosu Başkanı Faruk SEZER'in Eşi Sevgili Emel 07.Haziran 2010 Pazartesi günü saat 18.30 da Deveci Handa bir resim sergisi açıyor.Tüm kulüp üyelerimiz bu açılışa davetlidir.Bu hafta toplantımız olmadığından davetiyeyi sizlere iletemedim.Mutlaka katılmanızı öneriyorum,gerçekten güzel bir sergi.

İyi günler Dileklerimle..

Cengiz Benakman



MİSAFİRİMİZ :

Güray ERTEM
Dilek ERTEM
Aşkın AYDIN
Jülide AYDIN
Sadık SARIGÜL
Mehmet CİMŞİR

9.Grup Guvernör yardımcısı
9.Grup Guvernör yardımcısı Eşi
Bahçeşehir Rotary Kulübü 2010-11 Başkanı
Bahçeşehir Rotary Kulübü 2010-11 Başkanı Eşi
Çorlu 100.Yıl Rotary Kulübü 2010-11 Başkanı
Silivri Rotary Kulübü 2010-11 Başkanı

ARAMIZDA GÖREMEDİKLERİMİZ:

Ahmet DEVECİ – Demirkan ÇAĞLAYAN – Emre ÜLKÜMEN – Hasan ALTUNTAŞ – Kemal KARAKUŞ – Oktay ALEMDAR – Recayi ARAN – Tarık ETKER – Reşat AYAN

DEVAM DURUMU :

64.00

MUTLU GÜNLERİMİZ :

06 HAZİRAN Beyhan AÇIKGÖZ Doğum Günü

KUTLARIZ.....

Önümüzdeki hafta toplantımız: **08.Haziran.2010 Salı Saat 20.00 de Rotary Evinde .**

Başkan : Cengiz BENAKMAN
Üye : Tarık ETKER
Bülten irtibat : Faruk ETKER

Bşk. Yard.-Sekreter : Serhad CEYLAN
Geç.D.B.: Akın TIRYAKIOĞLU
Tel: (284) 225 25 10 - 213 25 13

Sayman : Recayi ARAN

faruketker@mynet.com - www.edirnerotary.com

İADE ADRESİ: Faruk ETKER Cilingirler Caddesi No: 10

22100

EDİRNE

ELEKTROMANYETİK ALAN

Bu yazıyı okuyup bitirdikten sonra, büyük bir ihtimalle, yazı birçoğunuzun ilgisini çekecek; fakat bir müddet bu konuda özen gösterip, sonra unutacaksınız... Ama hayat kalitesinin ve süresinin artması, aynı zamanda daha sağlıklı bir yaşam için, bazı bilgileri hatırdan çıkarmamak, hatta “sık kullanılanlar” listesine eklemek gerekir...

“Elektromanyetik Alan” konusunda doktora yapmış olan, çok sevdiğim dostum Doç. Dr. Ayşegül YILMAZ’ dan , seneler önce değerli bilgiler öğrenmiş ve çok etkilenmiştim. Birçok konuda beni yarı yolda bırakan hafızam, bana bu konuda yardımcı oldu ve bu defa unutmadım öğrendiklerimi, sizlerle de paylaşabiliyorum bugün... Seziyordum aslında bu elektronik aletlerin tehlikesini, ama emin değildim... Birçok işimizi elektronik bir alet yardımıyla gördüğümüz günümüzde, nimet gibi geliyordu bana her alet ve gereğinden fazla kullanıyordum teknolojiyi. Fakat sonradan öğrendim ki evlerimizin hatta ceplerimizin içinde taşıyormuşuz tehlikeyi. “Cep telefonlarının zararı ispatlanmadı diyenler, özellikle çocuk ve gençlerdeki lösemi artışını araştırınsınlar” demişti Ayşegül hanım... Ayrıca Sağlık Bakanlığı Kanseri Savaş Dairesi Başkanlığı tarafından yapılan açıklamaya göre, aşırı radyasyona maruz kalanlarda tiroid kanseri riski de artıyor. Televizyon, bilgisayar, cep telefonu, çamaşır, bulaşık, saç kurutma makinesi, klima, vs... (floresan lamba,yüksek gerilim elektrik tellerine 60m den yakınlık,Dr.Ş.K.)gibi hayatımızı kolaylaştıran bu aletlerin, aynı zamanda vücudumuza, özellikle de kanımıza en büyük zararı veren sinsi düşmanlar olduğunu bilseydik vazgeçebilir miydik acaba onlardan? Hayır. Vazgeçemeyiz! Ama en azından bilinçli kullanarak riski en aza indirebiliriz. Neler yapabiliriz? :

1. En çok manyetik alanı saç kurutma makinesi ve ütü yayar (bunlar çalışırken elektrik saatine bakın), bu aletleri kullanırken acele edin, işinizi çabuk bitirin. Aynı zamanda saç kurutma makinesinin yaydığı manyetik alan sinüzit ve migrene de neden olabiliyor (özellikle süslü kızlar, makineyle fazla oynamayın !..)
2. Yatak odalarında bilgisayar olmamalı. Süleyman Sönmez’in bu konuda yazdıkları çok ilginç: “Yatak odalarında televizyon, bilgisayar ya da cep telefonu bulunması tahmin edemeyeceğiniz kadar zararlıdır. Havayı iyonize eden elektromanyetik alan yüzünden çoğu zaman bir koku ile algıladığımız ancak gözle göremediğimiz elektrik yüklü parçalar havada asılı kalırlar. Saatlerce havalandırırsanız bile tam olarak ortamdan süpürülmezler. Komik gelebilir ama bu iyonize parçacıklarının katı bir süpürge gibi bir örtü kullanılarak odadan çıkarılmaları ya da güçlü bir rüzgârla uzaklaştırılmaları gerekir. Aksi halde her nefes aldığınızda ciğerlerinize bu parçaları çekiyorsunuz demektir.

Bilgisayarı oluşturan temel bileşenlere baktığımızda ekran ve kasa içindeki parçaları incelememiz gerekir. Ekran (monitör) bu parçaların en etkin olanlarından biridir. Vücuda verdiği zararların ilki, bedeni statik elektrik yükü ile yüklemesidir. Bu, topraklanmazsa vücutta biriken elektrik; yorgunluk, uykusuzluk, sinirlilik hali ve saçlarda dökülmeye yol açar. İkinci zarar ise radyasyondur. Ekranda görüntü elde etmek için kullanılan metotların hiçbiri henüz sağlıklı değildir. Bu elektromanyetik radyasyona “elektron tabancası” dediğimiz ve “katot tüpü”nün arkasında monitörün içinde bulunan parça, tam anlamıyla bir “X ışını” yani “röntgen cihazı” gibi çalışarak destek olur. Bildiğiniz gibi röntgen hiç de sevilen bir şey değildir. Yurtdışında hamile bayanlar özel koruyucu giysiler olmadan ekran karşısında çalışamazlar. Ayrıca ekranların bir diğer zararı, kullandıkları renk skalası yüzünden özellikle oyunlarda beyni yormalarıdır. Yıllar önce Pokemon çizgi filminde kullanılan bir sahnede titreşen, yanıp sönen ekranlar yüzlerce çocuğun hastaneye geçici sara teşhisiyle kaldırılmasıyla sonuçlandı. Birçok ülkede bu nedenle bu dizi yasaklandı. Normal bir ekran saniyede 70Hz dediğimiz bir hızda titreşir ve görüntüsünü tazeler. Oysa sağlık için alt sınır 100Hz dir. Bu, televizyonlar için de böyledir(en iyisi 240 Mhz Daha düşük hızlarda, bozulmaya yüz tutan floresan lambalar gibi, gözleri ciddi anlamda yorarlar.

Ekran dışında, kullanılan işlemci ; içinde sürekli elektrik akımı gezen ve manyetik alanı son derece güçlü olan bir parçadır. Keza hard disklerin de en yavaşı bile dakikada 5400-7200 kez döner. Dile kolay, bu saniyede yüz dönüş demektir. Oluşturduğu manyetik alanı siz düşünün... Bilgisayar hakkında çok konuştuk ama maalesef bitmedi.

Elinizin hemen altındaki klavye ve mouse ise her hareketinizde elektrik sinyalleri gönderir. Aynı şekilde uzun süreli klavye ve mouse kullanımı maalesef bilekleri ve eli deforme etmektedir. “RSI (Repetitive Strain Injury)” denen sürekli aynı bedensel hareketlerin tekrarıyla oluşan eklem rahatsızlıkları ve “Carpal Tunnel Sendromu (tekrar eden hareket sendromu)” ciddi sonuçları olan ve ameliyat gerektirebilen hasarlar verirler. Lazer baskı yapan yazıcılar, çalışmaları sırasında ozon gazı üretirler.

Uzmanlar kanser ve bağışıklık sistemi hastalıklarının, manyetik alanın zayıflatığı bünyelerde oluştuğunu söylüyorlar. Mesela çoğumuzun kullandığı Bluetooth kablosuz bağlantısı için HP firmasının resmi kitapçığı “lütfen sağlığınız için bir metreden kısa mesafede Bluetooth kullanmayın” diyor. Oysa bir dizüstü bilgisayarda siz 30 cm. den kullanıyorsunuz cihazı. Öyleyse neden manyetik alan bu kadar zararlı? Çünkü bedenin emir komuta ve iletişimde kullandığı temel dili elektro-kimyasaldır. Güçlü manyetik alanların bu hassas iletişimi zedelediği biliniyor.

Bütün bunlara rağmen gibi teknolojinin terk edilmesi mümkün değil. Bunun yerine gereken kurallara ve önerilere uyulması gerekir. Mesela eğer bütçeniz yetiyorsa LCD dediğimiz ince ekranlardan alın. Bunun radyasyon seviyesi daha düşüktür. Bilgisayar kasanızı bedeninizden uzak tutun. Kabloları mümkün olduğunca uzun tutarak çevrenizdeki boş alanı uzatın, dizüstü bilgisayarları asla ve asla kucağinizda,

dizinizin üstünde kullanmayın. Bilgisayar masanızı metal aksamdan değil ahşap ve elektrik yükü tutmayacak şekilde oluşturun. Bilgisayarınızın bağlı olduğu prizi mutlaka topraklı yaptırın. Günde bir kaç saatten fazla keyif, oyun ve web gibi zorunlu olmayan aktiviteler için bilgisayar karşısında zaman harcamayın. Son olarak bilinen tüm elektronik cihazlarda elektromanyetik alanı yakalama becerileri yüzünden özellikle ametist kristalleri kullanmanızı ve bilgisayarınızın yakınına koymanızı önereceğim. Bu ametist kristalleri belli aralıklarla deniz suyuyla topraklandıklarında elektrik yükleri sıfırlanarak gereken koruma alanını sağlamaya devam ederler.”

Ametist kristallerine bu tür taşları satan ya da bu tür taşlarla takı yapan yerlerden ulaşabilirsiniz sevgili okurlar, ben şahsen Balıkesir Dursunbey Güğü Köyü’nde çalışırken, köyde ametist madeni olması nedeniyle, bol miktarda ametist kristali edinmiştim.

3. Eğer acil servis doktoru falan değilseniz, cep telefonu uyuyacağınız odada asla açık olarak kalmamalı. Özellikle “yavuklularından” mesaj ya da çağrı bekleyen zamane veletleri, teknoloji özürlü anne ve babalarını, “sabah kalkmak için alarmı kurdum” gibi modası geçmiş bahanelerle kandırmaya çalışabilirler. Bu ebeveynleri uyarmayı yine bir ebeveyn olarak vazife kabul ediyorum ve vazifemi yapıyorum; telefon kapalı iken alarmının çalmaması için, o telefonun bir “takoz” olması gerekir sevgili veliler, günümüz telefonları kapalı iken de alarmları çalar, kanmayın, telefonları yatarken kapatırın!

Bazı hatlar çok ucuz (hatta bedava) konuşturuyor diye cep telefonları ile uzun konuşmamalı (beni tanıyanlar “söyleyene bak” demesinler lütfen...). Yapılan araştırmalara göre 20 dakika boyunca cep telefonu ile kesintisiz konuşanların, bir sağlık kuruluşunda beyin kontrolünden geçmesi gerekiyor. Nitekim telefon ile konuşurken sınırı aştığımda hep başım ağrır... Bütün bunların yanında, telefon şarj olurken konuşurken telefonun patlama gibi bir tehlikesi oluşunu da unutmayalım...

Telsiz telefonlarda da benzer tehlikeler mevcut, ev telefonunuz telsizse değiştirin, kablolu alın. (Bu fikir beylerin daha çok hoşuna gidecek sanırım, çünkü telefonla konuşurken gezemeyeceğimizden telefon faturası belirgin bir biçimde düşer! Doğruluğu tarafımdan denenerek ispatlanmıştır...)

4. Kablosuz internet erişiminin kansere neden olduğu, ilk olarak da çocukları ve gençleri etkilediği ispatlandı. İnternet bağlantınız da kablolu olsun ve çocuklarınız internette az önce belirttiğimiz gibi sınırlı kalsınlar, onların internet bağımlısı olmalarını engelleyin. İnternet bağımlılığının tedavi gerektirecek kadar önemli bir hastalık olduğunu, bunun için birçok ülkede ve de İstanbul’da internet bağımlıları için rehabilitasyon merkezleri açıldığını unutmayın...

5. Çamaşır ve bulaşık makineleri çalışırken yanında durmayın (mesela bulaşık makinesini çalıştırıp yanındaki masada keyif çayı içmeyin veya masa keyfi yapmayın), çünkü çok manyetik alan yayarlar. Özellikle çamaşır makinesinin, çamaşırları döndürme aşamasında hemen uzaklaşın...

6. Son olarak; kullanmadığınız aletleri fişten çekin. ABD’de yapılan araştırmaya göre, “stand by” da yani bekleme modunda kalan aletler, ABD’ye yılda 4 milyar dolara mal oluyor ve California eyaletinde geçen yıl çıkarılan yasaya göre artık bilgisayar, DVD player, Play Station gibi elektronik cihazların kitapçıklarında, bekleme modunda tükettikleri elektiriğin de belirtilmesi gerekiyor. Ve ABD’de bekleme modunda tüketilen elektriğe “vampir elektirik” deniliyor. Bu da gösteriyor ki elektronik aletler fişten çekilmediği, en azından güç düşmesinden kapanmadığı sürece bizim için tehlike yaymaya devam ediyor...

Tüm bu aletlerin neden olduğu masraf ve küresel ısınma yetmiyormuş gibi, bizi de tüketiyorlar yavaş yavaş... Gördüğünüz gibi hayat kolaylaşıırken kısıyor sanki. Kolay ve hızlı; fakat kısa... Bu manyetik kirlilik içinde, eğer dikkatli olmazsak, bizim küçükken birlikte yaşadığımız nine ve dedelerimiz, gelecekte birer masal olacaklar sanırım, insanların genç yaşlarda hayata veda etmelerine bakılırsa yeni nesil nine ve dedelerini tanıyamayacak çünkü...

Mohikan Ata Sözü

DERDİNİ KARINLA PAYLAŞ,

SONRA;

HEM DİRDİNLE HEM DE KARINLA UĞRAŞ...

Ekonomi hocamız yılın ilk dersine şöyle başlamıştı:

"Öğrencilerim, birazdan size on dakika içinde ilk iktisat dersini vereceğim.

Bu on dakika yeterli olacak.

Geri kalan zamanda yani bütün bir yıl boyunca, "zenginlerin yazdırdığı" müfredatı okuyacağız." dedi ve devam etti:

"Arkadaşlarım. İktisat üçe ayrılır:

Ticaret, siyaset, savaş.

1- Bir milyon dolara kadar para kazanmak isteyenler ticaret.

2- Bir milyar dolara kadar para kazanmak isteyenler siyaset...

3- Daha çok kazanmak isteyenlerse savaş yaparlar..."

İnsan 5 yaşına gelmeden anlıyor; açlığın öldürdüğünü, soğuğun dondurduğunu, ateşin yaktığını...
Sevgisizliğin insanın canını acıttığını...
Duyguları, nesneleri, kişileri, çevresini tanıyor.
Her şey ona çok büyük görünüyor:
Ev, masa, anne, baba...

10'una gelmeden oyunla, sayılarla, harflerle tanıyor. Azgın bir iştahla öğreniyor. Kız ya da erkek olduğunu fark ediyor. Dünyanın evde, okulda kendisine anlatılardan da büyük olduğunun ayırdına varıyor.

15'inde, tam da en çok kendini sevdireceği çağda, sivilcelenen yüzünden, değişen bedeninden utanırken aşkı keşfediyor.
Dış dünya kadar iç dünyanın da büyük salonları ve kendisinin bile bilmediği odaları olduğunu, açıldıkça o odalardan devasa bahçelere çıkıldığını hissediyor, büyünüyor.
Şarkıların içinde sevdalar gezdirdiğini, şiirin her türden hasreti dindirdiğini anlıyor. Aşk acısını öğreniyor. Yine de seviyor; ille seviyor, inadına seviyor.

20'sinde putlarını yıkıyor, başkaldırıyor, kanatlanıyor.
Her şey ona küçük görünüyor:
Ev, masa, anne, baba...
"Dünya küçükmüş; büyük olan benim" efelenmeleri başlıyor.
Lakin dünya bunu bilmiyor.
O yüzden 20'ler çoğu zaman hayal kırıklıklarıyla geliyor.

25'inde ayaklar biraz yere değiyor.
Okul bitiyor, iş telaşı başlıyor.
Sınıfta öğrenilenlerin akı, sokaktaki gerçeklerin karasına çarpıp grileşiyor.
Yolu hızlı gelenler çabuk yorularak, sevdiğini bulanlarsa kalbinden vurularak evleniyor genelde...
5 yıl önce uzak bir ülke olan "istikbal", daha yakına geliyor.
"Bir denizde yangın çıkarma" hayali erteleniyor.
"Dünya zor"laşıyor.

35, yolun yarısı...
Hiç okul asmadan, evden kaçmadan, bir terasta sevdiğiyle öpüşüp bir çadırdan uyanmadan 20'sine gelenler için gecikmiş telafi çağları...
Daha önce hiç yüz verilmemiş ana-babaların sözüne yeniden kulak kabartılan yaşlar...
Olgunluğun karasuları...

40'ında eski kotlar dar gelmeye, saçlara ak düşmeye, aile büyükleri yaşlanıp ölmeye başladığında bocalıyor insan...
Panik, kadınları kuaföre sürüklüyor, erkekleri araba galerilerine; ve ikisini birden yeni sevda hayallerine...
Yiten gençliğe, boyalı saçlarla, içe çekilen karınlarla, kırmızı arabalarla çare aranıyor.

45'inde "istikbal" denilen o uzak ülkenin toprağına ayak basıyor insan...
Hem ölüm yarınmış gibi, hem hiç ölmeyecekmiş gibi yaşamasını öğreniyor.
Eski dostlar, hatıralar kıymete biniyor.
Didişmenin yerini sükûnet, böbürlenmenin yerini nedamet, kinin yerini merhamet alıyor.

"Keşke"ler "iyi ki"lerle, hırslar hazlarla yer değiştiriyor.
Bu dünyayı silkelemekten, daha iyi bir dünya için kavga vermekten vazgeçmeseniz de, öbür dünya umuduna da kulak kabartıyorsunuz, ara sıra..