

TİMSAHLARI KUTLUYORUZ



EDİRNE ROTARY KULÜBÜ 1977

2009 - 2010

Kenny JOHN (UR Bşk.)

Nuri ÖZGÜR (2420.Böl.Guv.)

Mehmet Sabri GÖRKEY (12.Grup.Guv.Yrd.)

Tarih: 18.05.2010

Toplantı No: 1640

Bülten No: 1268

Kuruluş: Mart 1977

Charter : Mart 1980

ÜYELERE DUYURUDUR

BAŞKANIN MEKTUBU

Sevgili Dostlarım;

19 Mayıs Gençlik ve Spor Bayramını hep birlikte bir kez daha kutluyoruz.Bizlerin bu günlere ulaşmasını sağlayan Yüce Önderimiz Mustafa Kemal ATATÜRK ve silah arkadaşlarını saygı ve minnetle bir kez daha anıyoruz.Türkiye Cumhuriyeti var olduğu müddetçe Türk Milleti asla onları unutmayacaktır.

Edirne Beykent Kolejinde,Edirne Rotary Kulübü olarak kariyer günlerini gerçekleştirdik.Tamamen dolan salonda 8 arkadaşımız mesleki bilgilerini öğrencilere aktardılar.Toplantıyı gerçekleştiren Halil ALTUĞ ve katılımcı dostlarıma teşekkür ediyorum.Aynı etkinliği 21 ve 31 Mayıs tarihlerinde saat 14.30 da Edirne Lisesinde de gerçekleştireceğiz.

Temeli atılan Rotary Lisesi için oldukça büyük bir başarıya ulaştık.Kulübümüz toplantılarına katılan Gebze Rotary Kulübü üyesi,Çimentaş İşletme Müdürü Dostumuz İsmail GÜMÜŞDERE,Trakya Çimentaş tarafından 200 metreküp 500 ton çimentonun Rotary Lisesine gönderildiğini belirtti.Kendisine teşekkür ve şükranlarımızı sunuyoruz.

22 Mayıs Cumartesi günü saat 21.00 de T.Ü.Konservatuvarı salonunda verilecek olan Klasik Türk Müziği Konserine GDG. Ömer KURAN tarafından davetliyiz.

26 Mayıs Çarşamba günü yine aynı salonda Edirne Musiki Cemiyetinin konseri vardır. Bilet almak isteyenler sekreterimiz Serhad ile irtibat kurabilirler .Bilet fiyatı yalnız 5.Tl dir.

Edirne EBİS Bisiklet kulübünden 3 kardeşimiz 23 Nisanda Edirne'den Ardahan'a tam 2069 km.yol katederek Edirne adına büyük bir başarıya imza attılar.Kendilerini tebrik ediyor bir toplantımızda konuşmacı olarak misafir edebilme dileklerinizi iletiyorum.

Başarı ile devam eden mikrokredi projelerinin üçüncü dilimi için Uluslararası Rotary den 77.458 \$ ın bölgemize ödenmesi için onay geldi.

İyi günler Dileklerimle..

Cengiz Benakman

MİSAFİRİMİZ :	İsmail GÜMÜŞDERE Bülent EGELİ Alp ATILLA ve Fatih Sultan Mehmet İ.O.O. Öğrencileri ATILLA – Berke KAAAN GÜVENBAŞ İsmet AÇIKGÖZ – Recayi ARAN	ÇİMENTAŞ İşletme Müdürü Olmuksa Fabrika Müdürü	Oktay ALEMDAR Misafiri Halil ALTUĞ Misafiri Emre ALGÜR – Beyza ÖZ – Ceyda
ATTENDANCE GETİRENLER :			
MAZERETLİ ÜYELERİMİZ :	Kaya ZEYBEKOĞLU – Kemal KARAKUŞ		
ARAMIZDA GÖREMEDİKLERİMİZ:	Ahmet DEVECİ – Emre ÜLKÜMEN – Hasan ALTUNTAŞ –Muzaffer MEMİŞ – Oktay ALEMDAR – Reşat AYAN – Tarık ETKER		
DEVAM DURUMU :	64.00		
MUTLU GÜNLERİMİZ :	23 MAYIS Ahmet DEVECİ	Doğum Günü	KUTLARIZ.....

Önümüzdeki hafta toplantımız **25.Mayıs.2010 Salı Saat 20.00 de Rotary Evinde .**

Başkan : Cengiz BENAKMAN
Üye : Tarık ETKER
Bülten irtibat : Faruk ETKER

Bşk. Yard.-Sekreter : Serhad CEYLAN
Geç.D.B.: Akın TİRYAKİOĞLU
Tel: (284) 225 25 10 - 213 25 13

Sayman : Recayi ARAN

faruketker@mynet.com - www.edirnerotary.com

İADE ADRESİ: Faruk ETKER Çilingirler Caddesi No: 10

22100

EDİRNE

Billy'nin eşek hikayesi.....

Billy Teksas'ta bir çiftçiden 100\$'a bir eşek satın alır. Ertesi sabah kamyoneti getirip teslim alacaktı. Aksiliğe bakın ki, ertesi sabah çiftçi ona kötü bir haber verir: "Yaa sorma evladım, senin eşek dün gece mevtal!"

- "O zaman paramı ver geri!" der Billy..

- "Veriim de oğlum, ben o parayla senden sonra çatıcıya borcumu ödedim!"

- "O zaman eşeğin leşini alayım!"

- "Leşini?? n'apcan eşeğin leşini oğlum!"

- "Piyangoya koycam" demiş Billy.

- "Hadi len!" demiş çiftçi.. beni mi inceye alıyon şimdi?"

- "Koyarım ben! demiş Billy, kimseye ölü olduğunu söylemiycem ki!!!"

Aradan bir ay geçtikten sonra karşılaşmışlar pazarda!

- "Evlat, n'oldu ölü eşek işi?" diye sormuş çiftçi.

- "Haa..... ohooo, onu koydum piyangoya" ...dediydim ya sana!!!

- "Eeeee?!"

- "Eeesi 500 tane bilet sattım, x 2\$'dan, 998\$ koydum cebime!!!!

- "Hadi be!! demiş çiftçi; e peki kimse seni şikayete kalkmadı mı???

- "Sadece eşeği kazanan!" demiş Billy, "ona da verdim 2\$ nı geri sustu!!!"

Billy bugün " Goldman Sachs" ta çalışıyor.

Pazar günü kiliseye yığılan kasaba halkı tam dualara başlayacakken mihrapta birden şeytan görünür... Cemaat dehşet içinde kapıya hücum eder.. Beş dakikada, arka sıralardan birinde oturan yaşlı bir adam hariç herkes kiliseyi terk eder. Şeytan kafasını kaldırır ve yaşlı adamı görür.. Onun niye kaçmadığını merak eder.

Â - Sen benim kim olduğumu biliyor musun?

- Evet efendim, biliyorum.

Â - Herkes kaçtı.. Sen neden hala buradasın o zaman? Benden korkmuyor musun?,

- Hayır efendim.. Ben, 48 yıldır kız kardeşinizle evliyim.

****BİR ÇİN ATASÖZÜ DER Kİ,****

****KOCA DEFİNE GİBİDİR BULMAK ÇOK BÜYÜK ŞANSTIR AMA BİR AN EVVEL GÖMMEK GEREKİR.....****

Otomobil kazasında ölen yaşlı çift doğru cennete gönderilirken görevli anlatmaya baslar:

- Su denize bakan villa sizin. Yanında tenis kortu, yüzme havuzu ve golf parkuru var.İstedığınız herhangi bir şey için şu düğmeye basmanız yeterli. Cennet görevlileri derhal takdim edecekler.

Görevli ayrılınca, adam karısını azarlamaya baslar...

- Allah seni bildiği gibi yapsın Vildan, hep senin hatan.."

- Nasıl yani bey ?!"

O Allah'ın belası yürüyüş programların, vitamin hapların, yulaf çorbaların, içki, sigara yasaklamaların olmasa buraya yıllar önce gelecektik..

YAKLAŞIM FARKI

Bir adam kötü yoldan para kazanıp bununla kendisine bir inek alır .Neden sonra, yaptıklarından pişman olur ve hiç olmazsa iyi bir şey yapmış olmak için bunu Hacı Bektaş Veli'nin dergâhına kurban olarak bağışlamak ister. O zamanlar dergâhlar aynı zamanda aşevi işlevi görüyordur. Durumu Hacı Bektaş Veli'ye anlatır ve Hacı Bektas Veli

- ' helal değildir ' diye bu kurbanı geri çevirir.

Bunun üzerine adam Mevlevi dergâhına gider ve aynı durumu Mevlana'ya anlatır . Mevlana ise ; bu hediyeyi kabul eder. Adam aynı şeyi Hacı Bektaş Veli'ye de anlattığını ama onun bunu kabul etmemiş olduğunu söyler ve Mevlana'ya bunun sebebini sorar.

Mevlana şöyle der:

- Biz bir karga isek Hacı Bektaş Veli bir şahin gibidir. Öyle her leşe konmaz. O yüzden senin bu hediyeni biz kabul ederiz ama o kabul etmeyebilir.

Adam üşenmez kalkar Hacı Bektas dergâhı'na gider ve Hacı Bektas Veli'ye, Mevlana'nın kurbanı kabul ettiğini söyleyip bunun sebebini bir de Hacı Bektas Veli'ye sorar. Hacı Bektas da şöyle der:

- Bizim gönlümüz bir su birikintisi ise Mevlana'nın gönlü okyanus gibidir.

Bu yüzden, bir damlayla bizim gönlümüz kirlenebilir ama onun engin gönlü kirlenmez. Bu sebepten dolayı o senin hediyeni kabul etmiştir."

Böylesi incelik ve tevazu ile, birbirlerini yermek yerine yüceltebilmeyi becerebilenlerden olmamız dileğiyle...

Reyhan Türksöy' ub katkısı ile

1 -DİŞ MACUNUNU ISLATMAYIN

Diş macununun bilinenin aksine suyla ıslatılmaması gerekir. Islanan diş macunu etken maddesini kaybeder. Diş macunu leblebi tanesi büyüklüğünde kullanılmalıdır. Unutmayalım ki diş macunu sadece diş fırçalamayı kolaylaştırıcı bir ajandır.

"NE KADAR UZUN FIRÇALARSAM O KADAR İYİ" DİYE DÜŞÜNMEYİN "Diş temizliği hakkında bilinen yanlışlardan biri de dişleri uzun süre ve sert şekilde fırçalayarak daha çok bakteri öldürüldüğü inancıdır. Yapılan araştırmalar iki dakikayı aşan fırçalamanın daha çok bakteri öldürmediğini gösteriyor. Dişlerin günde en AZ bir kez iki dakika süreyle çok sert olmadan fırçalanması ve diş ipi kullanımıyla ideal bir diş temizliği sağlanabilir. Sigara, çay ve kahve tüketimi fazla olanlarda meydana gelen dil pası kokuya neden olabilir. Bu durumda dişler fırçalandıktan sonra dili de fırçalamak gerekir.

ARITICI GIDALAR TÜKETİN

Doğal diş fırçası olarak bilinen elmanın yanı sıra çiğ havuç, patlamış mısır ve kereviz özellikle yemek aralarında tüketildiğinde mekanik bir temizlik sağlayacaktır.

ELMA SİRKEİYLE GARGARA YAPIN

Sabahları elma sirkesiyle gargara yapın ve sonra dişlerinizi fırçalayın. Sirke, lekelerin yok olmasına, dişlerinizin beyazlamasına ve dişetlerinizdeki mikropların ölmesine yardım eder.

AĞIZ KOKUSU İÇİN KAHVE ÇEKİRDEĞİ ÇİĞNEYİN

Ağız kokusu gündelik yaşamda insanı sosyal ve psikolojik olarak etkileyen bir rahatsızlıktır. Kötü ağız kokusu, hem kişiyi etkiler hem de çoğu zaman mahcubiyete sebep olur. Ağız boşluğunda yaşayan bakterilerin artıkları olan sülfürlü bileşikler kötü kokuya yol açar. Kahve çekirdeği çiğnemek bu sülfür bileşenlerini ortadan kaldırır.

KEYİFLİ BİR KEŞİF "KAKAO"

Kakao çekirdeğindeki antibakteriyel içerik nedeniyle, çikolata dişlere zarar vermiyor. Şekerlemeler ise dişlerin baş düşmanı. Meyve sularındaki asit ise her türlü dişe zararlı. Aynı şekilde laktoz içeren süt de, diş çürüklerine yol açıyor.

YEMEĞİ PEYNİRLE SONLANDIRIN

Meyve suları, tatlılar, sert kıvamlı şekerler, karamel, muz gibi yiyecekler dişlerde çürük oluşturma riskini artırıyor. Tatlı yedikten sonra süt, ayran içmek ve peynir yemek, şekerin ve ortaya çıkan asidin zararlı etkilerini önler. Ph seviyesini kontrol ettiğinden dişler için koruyucu kalkan oluşturur.

2-KALP KRİZİ VE ASİRİN

Neden yatağınızın başucunda aspirin olsun?

Kalp krizleri hakkında

Sol kol ağrısı dışında başka işaretleri de var kalp krizinin.. Yoğun ense ağrısı, kusma, terleme de daha seyrek ama gözardı edilmemesi gereken belirtilerden.

Not: Kalp krizinde göğüste illa ki ağrı olacak diye bir şey yok!!.

Uykularında kalp krizi geçiren çoğu (yaklaşık 60%) insan, bir daha uyanamadı. Yine de, yoğun göğüs ağrısı ile de uyanabilirsiniz.

Diyelim ki başınıza geldi, derhal ağzınıza iki aspirin atın bir damla su ile yutun Sonra da:

- Yakında oturan bir akraba ya da arkadaşınızı arayın.

- "kalp krizi!" deyin

- 2 aspirin aldığınızı da söyleyin .

- Mutfak ya da holden bir sandalye alıp giriş kapısına yakın bir yere oturun ve, yardımın gelmesini bekleyin.

~Sakin yere uzanmayın!!!~

Bir kalp cerrahına göre, eğer bu mesajın ulaştığı herkes, en az 10 kişiye dağıtırsa, muhtemelen bir kişiyi hayatı kurtulabilir.

Joe, yatak kariyeri başarılarla dolu bir insandır.

Ancak yaşlandıkça bu meziyeti inanılmaz bir baş ağrısı yüzünden durmuştur. Sağlığı ve aşk hayatı çekilmez, bir hal aldığına tıbbi bir yardıma ihtiyacı olduğunu fark eder. Kapı kapı, doktor doktor gezdikten sonra problemini çözebilecek bir uzman

hekim bulur kendine;

" - Size bir iyi bir de kötü bir haberim var." der doktor.

" - Doktor önce iyi haberi duymak istiyorum."

" - Sizi baş ağrınızdan kurtarabilirim."

" - Peki kötü haber nedir doktor bey?"

" - Çok nadir görülen bir durum..söylemesi zor ama hadım edilmeniz gerekiyor. Cinsel organınız, omurganızın alt kısmına baskı yapıyor ve bu baskı sizde dayanılmaz, bir baş ağrısı yaratıyor. Bu baskıdan kurtulmanın tek yolu erkeklik organınızı almak."

Joe bu haber karşısında şok olur ve morali çok bozulur. Kendi kendinesorar;

" - Ne yapsam acaba. Erkeklik organım alınırsa ben nasıl yaşarım. Kimin için yaşarım. El içine nasıl çıkarım!"

Cevap vermek için fazla düşünmez ve başka bir şansı olmadığı için bıçakaltına yatmaya karar verir. Hastaneden taburcu olduğunda;

" - Oh be! Dünya varmış. Kurtuldum şu lanet ağrıdan" diye derin bir nefes alır, ancak üstünde önemli bir parçasının eksik olduğunu hissederek. Caddede yürürken farklı bir kişi olduğunu sezinler. Yeni bir başlangıç yapmaya ve yeni bir hayata başlamak karar verir. Bir erkek giyim mağazasının önünden geçerken vitrinde duran bir takım elbiseye takılır gözleri. " - İşte tam aradığım takım elbise!" der ve dükkana girer.

Tezgahtara; " - Yeni bir takım elbise istiyorum" der.

Tezgahtar Joe'yu söyle tepeden tırnağa bir süzer ve;

" - Bir bakalım. 44 beden!" der.

Joe gülerek;

" - Kesinlikle doğru, nerden anladınız?"

" - Bu benim işim."

Joe takım elbiseyi dener. Üstüne cuk diye oturur. Joe aynada kendisine hayran hayran bakarken tezgahtar sorar;

" - Yeni bir gömlekte ister misiniz?"

Joe bir kaç saniye düşündükten sonra;

" - Elbette" der.

Tezgahtar Joe'ya şöyle bir bakar;

" - Kol numarası 34 ve 16 numara yarım yaka."

Joe şaşırır;

" - Kesinlikle doğru nerden anladınız?"

" - Bu benim işim!"

Joe gömleği giydi. Evet gömlek süper olmuştur. Yakasını aynada düzeltirken tezgahtar sorar;

" - Beyefendi vallahi jilet gibi oldunuz! Size bir tane de şapka veriyim ben!"

Joe aynaya bakarak;

" - Heyt ulan be façayı o biçim düzdüm." diye içinden geçirir ve

" - Evet bir de şapka bakayım kendime!" der tezgahtara. Tezgahtar Joe'nun kafasına bakarak; " - Eeeeeet...7-5/8."

Joe dumur üstüne dumur yaşamış bir şekilde tezgahtara;

" - Evet..doğru..nerden bildiniz?" diye sorar.

Tezgahtar iyiden iyiye havaya girmiş bir şekilde;

" - Bu benim işim efendim" der.

Şapka da süper oturmıştır kafasına.

" - Vayyy beee, ulan ben neymişim beee. Ulan ben var ya ben..." diye düşünürken tezgahtar yine sorar;

" - Size bir tane de don verelim efendim"

" - Joe bir kaç saniye düşünür ve;

" - Tamam! Hemen bana en fiyakalı donlarınızdan getirin!" der. Tezgahtar geri adım atarak "Eeeeeet..36 beden!"

Joe gülerek; " - İlk defa yanıldınız. Ben 18 yaşımdan beri 34 beden giyiyorum!" der.

Tezgahtar kafasını sallayarak;

" - Hayır EFENDİM..size 34 olmaz. Erkeklik organınızı sıkıştırır ve omurganıza

baskı yapar bu da dayanılması güç bir baş ağrısı çekmenize sebep olur!..."