



EDİRNE ROTARY KULÜBÜ 1977

2009 - 2010

Kenny JOHN (UR Bşk.)

Nuri ÖZGÜR (2420.Böl.Guv.)

Mehmet Sabri GÖRKEY (12.Grup.Guv.Yrd.)

Tarih: 03.02.2010

Toplantı No: 1625

Bülten No: 1253

Kuruluş: Mart 1977

Charter : Mart 1980

ÜYELERE DUYURUDUR

BAŞKANIN MEKTUBU

Belediye Başkanımız Hamdi SEDEFÇİ' nin bir operasyon geçirerek sağlığına kavuştuğunu öğrendik.Geçmiş olsun dilekelerimizi iletiyoruz.

Edirne Ticaret Sanayi Odası Başkanı Bülent ALAMUT' unda başarılı bir operasyon geçirdiğini öğrendik.Geçmiş olsun dilekelerimizi iletiyoruz.

Bu arada Edirne'mizin sevilen siması Avukat Ruhi UĞURLU ağabeyimizin düşerek kalçasını kırdığını üzülenek öğrendik.Acil şifalar diliyoruz.

Haftanın tek mutlu haberi ise Basketbol ikinci ligi A grubundan geldi.Basketbolü Edirnelilere tekrar sevdiren OLİN Basket takımı, FMV Işık spor Basket takımını 76 – 49 yenerek gruptaki liderliğini sürdürdü.Bir Edirneli olarak gerçekten göğsümüzü kabartan OLİN Basket takımının başarılarının devamını diliyoruz.

Geçtiğimiz hafta sevgili Uluslar arası Başkanımız Tamer BORAL dostumuzun organizasyonu ile 84 kişinin katılımı ile Burgas-Pyrgos Rotary kulübü ile beraber Bulgaristan Bansko'ya yaptığımız gezi muhteşemdi.Tamer dostuma bir kez daha şükranlarımı sunuyorum.

Nedense bazı Rotary organizasyonları iki ayağımızı bir pabuca sokmaya çalışıyor.Böylesi bir çalışmada on gün süre tanıyan Çekmeköy Rotary Kulübü tarafından düzenleniyor. Aslında çok güzel bir program.Kulüp Başkanı sevgili Ahmet H. GÖKŞİN' in mektubu aynen şöyle :

Değerli Başkanım,

Uzun yıllardır kendinden önce hizmet prensibiyle birçok Rotary projesinde büyük emekler harcadınız. Bu projeleri hayata geçirirken, veya Rotaryen dostlarınızla beraber yaptığımız dostluk etkinliklerinde, sayısız ilginç anılarınızın olduğuna eminim.

Biz, Çekmeköy Rotary Kulübü olarak, sizin ve diğer emektar Rotaryenlerin anılarını bir kitapta toplamaya karar verdik. Bu anıları böylece yaşatmayı ve genç Rotaryenlere ışık tutacak bir kaynak haline getirmeyi arzu ediyoruz. Bu kitapta sizin bir anınızın olmasını çok arzu etmekteyiz.

Lütfen bize bir anınızı, Word formatında e-mail ile 10 gün içinde gönderiniz. Ayrıca varsa bu anınıza ait bir fotoğrafı, veya sizin uygun göreceğiniz herhangi bir fotoğrafınızı gönderiniz (eşinizle, konuşma yaparken, kulüp arkadaşlarımızla olabilir). Anınız kitaba girecek ve kitap Konferansa yetiştirilecektir. Ayrıca bazı anıların anlatımı filme de çekilecektir.

Anınızı göndereceğiniz mail adresleri: sevtapaytug@virakozmetik.com; ahgoksin@havak.com

Kulübünüzde uygun bulacağınız dostlarınıza da bu maili iletmenizi rica ederim.

En kısa zamanda anınızı göndermeniz dileğiyle Rotaryen Sevgi ve Saygılarımı sunarım.

Ahmet H. GÖKŞİN Çekmeköy Rotary Kulübü 2009-2010 Dönem Başkanı

Aslında 33 yıllık bir kulüp olarak,Cevat dostumuzun ifadesiyle biz bir kitap yazarak bu çalışmaya katılabiliriz. Şaka bir yana lütfen katılalım.

İyi günler Dileklerle..

Cengiz Benakman

ATANDANS GETİREN ÜYELERİMİZ :

Ali ES – Hasan ALTUNTAŞ

MAZERETLİ ÜYELERİMİZ :

Demirkan ÇAĞLAYAN – Muzaffer MEMİŞ

ARAMIZDA GÖREMEDİKLERİMİZ:

Kaya ZEYBEKOĞLU – Halil ALTUĞ – Kemal KARAKUŞ – Tarık ETKER

DEVAM DURUMU :

75.00

MUTLU GÜNLERİMİZ :

02 Şubat Neşide-Hasan ALTUNTAŞ Evlilik Yıldönümü
07 ŞUBAT : Oğuz Kaan CEYLAN
08 ŞUBAT : Nursu-Kenan KARAKUŞ (Evlilik)
09 ŞUBAT : Neşide ALTUNTAŞ
09 ŞUBAT : Nalan-Emre ÜLKÜMEN (Evlilik)
10 ŞUBAT : Müge-Ali ES (Evlilik)
10 ŞUBAT : Sezin GÜLER

KUTLARIZ.....

Önümüzdeki hafta toplantımız: **09.Şubat.2010 Salı Saat 19.00 de Rotary Evinde.**

Başkan : Cengiz BENAKMAN

Bşk. Yard.-Sekreter : Serhad CEYLAN

Sayman : Recayi ARAN

Üye : Tarık ETKER

Geç.D.B.: Akın TIRYAKIOĞLU

Bülten irtibat : Faruk ETKER

Tel: (284) 225 25 10 - 213 25 13

faruketker@mynet.com - www.edirnerotary.com

İADE ADRESİ: Faruk ETKER Cilingirler Caddesi No: 10

22100

EDİRNE

İnsan 50 yaşından sonra arkadaş yapamıyor kendine.Koca yapıyor , karı yapıyor , çocuk yapıyor , arkadaş yapamıyor.

Yapsa da eskiler gibi olmuyor.Halbuki uykuya dalar gibi arkadaş olurduk okuldayken.Arkadaş olmak için yaratılmış gibiydik.

Bir hafta içinde böbrek verecek hale gelirdik.Neden olmuyor bu işler 50'sinden sonra?

Neden olamıyor?

Oysa o ne güzel bir iştah, o ne güzel bir açlıktı...

Herkes herkese açtı. Seçer, bulur buluştururduk "ruh ikizlerimizi."Ne de çok ruhtaşımız vardı.

Hiç açıkta kaldığımı hatırlamıyorum.Ruhumun güzel bir ikizi mutlaka olurdu yanı başımda.

Ölümüne sevdiğim, uğrunda her şeyi göze alabileceğim,her şeyiyle güzel, her şeyiyle doğru, her şeyiyle kabul ettiğim...

Basbayağı bir aşkla bağlı olduğum...

Şimdi ne zor.

Herkes kapalı kutu.Herkes kapanmış, kaplumbağa olmuş.

Bir kahve içimi zorlu randevulara bakıyor. Yatiya kalmak bir tabu.

Evler de gönüller de sımsıkı kapalı.

Gençliğin en çok bu yanını özliyorum. Ne güzelliğini, ne diriliğini, ne başıboşluğunu.

Aynı yazarı, aynı şairi seviyoruz diye kuruluveren dostlukları özliyorum.

Birbirimize yazdığımız o uzun, o ayrıntılı mektupları özliyorum.

Birbirimizi eleştirmeyişimizi özliyorum.

Birbirimizin dedikodusunu yapmayışımızı özliyorum.

Sevgili olarak kimseleri yakıştırmayışımızı özliyorum.

Arkadaşımı koruyacağım diye annemle yaptığım tartışmaları özliyorum.

Kavgayı değilse de kavganın altındaki ruhu özliyorum.

Dünyaya karşı arkadaşımın koruyucu meleği olmayı özliyorum.

Veya öyle olduğumu sanmayı...

Bıraktım oğlumun arkadaşlarını eve istedikleri gibi girip çıksınlar.

Bıraktım oğlumun arkadaşlarını istedikleri gibi buzdolabını talan etsinler.

Bırakacaktım oğlumun arkadaşlarını istedikleri gibi sevsinler birbirlerini.

Tek bir laf etmedim.

Oğlumun arkadaşı oğlum oldu.

50'sinden sonra arkadaş yapılamıyor.

Kötülükten değil. Başka bir şey.

Ama neden çözemiyorum...

Su ana kadar sahip olduğum tüm arkadaşlarımı çok seviyorum..

Muhammed sınıfa girdiğinde öğretmen sordu

- "Adın ne"

- "Muhammed" diye cevapladı çocuk.

- "Fransa'da Muhammed ismini kullanmayız bundan sonra senin adın Jean-Francois" dedi öğretmen.

Akşam eve döndüğünde annesi Muhammed'e sordu

- "Günün nasıl geçti Muhammed"

- "Benim adım Muhammed değil, artık Fransa'da yaşıyorum ve artık adım Jean-Francois" dedi.

- "Sen isminden, aileden, kültüründen ve dininden utanıyor ve yadsıyorsun öyle mi?" diyen annesi Muhammedi dövdü.

Sonra olanları Muhammed'in babasına anlattı. Babası Muhammed'i daha kötü dövdü.

Ertesi gün Muhammed okula gittiğinde öğretmen Muhammed'in yüzündeki çürükleri gördü ve sordu

- "Benim küçük Jean-Francois' i me ne oldu?"

- "Hiç sormayın efendim, Fransız olduktan 2 saat sonra iki tane Arap'ın saldırısına uğradım*

Murphy (Mörfi) Kimdir?

1917 doğumlu Edward A. Murphy Jr. ABD Hava Kuvvetlerinde 1949'da roketler üzerine deney yapan mühendislerden biriydi. İnsan üzerine ivmelenmenin etkilerini inceliyordu (USAF proje MX981). Deneylerden biri pilot üzerinde 16 değişik noktaya akselometre takılması gerekiyordu. Sensör bir yapıştırıcı ile ancak iki türlü takılabiliyordu ve birisi 16 sensörün tamamını da yanlış takmayı becerdi. (Yani bozuk paranın 16 kez üstüste yazı gelmesi gibi birşey.) Bunun üzerine Murphy, daha sonra kanun olarak nitelendirilecek ilk söylemlerini bir basın toplantısında açıkladı. Bir kaç ay içinde "Murph'nin Kanunları" mühendislik sahasında çalışanlar arasında yayıldı ve 1958'de de nihayet Webster'in sözlüğüne girdi.

İşte meşhur Murphy Kanunları:

1. EĞER KENDİNİZİ İYİ HİSSEDİYORSANIZ, ÜZÜLMİYİN GEÇER.
2. HİÇBİR ŞEY GÖRÜNDÜĞÜ KADAR KOLAY DEĞİLDİR.
3. HERŞEY DÜŞÜNDÜĞÜNÜZDEN DAHA UZUN SÜRER.
4. ÖĞRETMENİN İLGİNÇ BULDUĞU BİR KONU, ÖĞRENCİYİ SIKAR.
5. NE ZAMAN BİRŞEY YAPMAYA KALKIŞIRSANIZ, MUTLAKA ÖNCELİKLE YAPMANIZ GEREKEN BAŞKA BİRŞEY ÇIKAR.
5. BİR ŞEYLERİN TERS GİTME İHTİMALİ VARSA, TERS GİDECEKTİR. EN.KESTİRME YOL, İKİ NOKTA ARASINDAKİ EN UZUN MESAFEDİR.
8. TENEFFÜSTE ZAMAN DERSTEKİNDEN DAHA HIZLI AKAR.
9. HATA YAPMA OLASILIĞINIZ HERZAMAN AYNIDIR.
10. ARADIĞINIZ BİR ŞEYİ SON BAKTIĞINIZ YERDE BULURSUNUZ.
11. BİRŞEYİ EN UYGUN FİYATA SATIN ALIRKEN, NE KADAR ÇOK UZUN ARAŞTIRIRSANIZ ARAŞTIRIN, SATIN ALDIKTAN SONRA BİR BAŞKA YERDE DAHA UCUZA SATILDIĞINI KEŞFEDERSİNİZ.
12. PARLEMENTO FAALİYETTE İKEN HİÇ KİMSENİN YAŞAMI, ÖZGÜRLÜĞÜ VE MAL VARLIĞI GÜVENDE DEĞİLDİR.
13. BİR CİHAZI MONTE ETTİKTEN SONRA, MUTLAKA BİRKAÇ CİVATA ARTAR.
14. DEMİRYOLLARINA BAKARAK TRENİN NEREYE GİTTİĞİNİ ASLA BİLEMESİNİZ.
15. BANKADAN KREDİ ALIRKEN, ÖNCE İHTİYACINIZ OLMADIĞINI İSPATLAMANIZ GEREKİR.
16. BİR ŞEYİ TAMİR EDERKEN, DÜŞÜNDÜĞÜNÜZDEN DAHA UZUN SÜRER VE DAHA PAHALLIYA MAL OLUR.
17. BEKAR BİRİNİN (KIZ/ERKEK) ARKADAŞI YOKSA BİR NEDENİ VARDIR.
18. SİZE UYGUN BİRİNİ BULDUĞUNUZDA, YA EVLİDİR YA KIZ (ERKEK) ARKADAŞI VARDIR YA DA GAY'DİR.
19. BİR ŞEYİ YERLEŞTİRKEN SIKIŞIRSA ZORLAYINIZ; KIRILIRSA ZATEN DEĞİŞTİRMENİZ GEREKİYORDU.
20. BOZULAN BİR EV ALETİNİ TAMİRCİYE NESİNİN BOZUK OLDUĞUNU GÖSTERİRKEN, MÜKEMMEL BİR ŞEKİLDE ÇALIŞIR.
21. PİPO, AKILLI BİR ADAMA DÜŞÜNMEK İÇİN SÜRE TANIR FAKAT AKILSIZ İÇİN AĞZINA SOKUŞTURACAĞI BİR ŞEYDEN İBARETTİR.
22. HERKESİN, FAZLA BİR İŞE YARAMAYAN, "NASIL ZENGİN OLUNUR?" FORMÜLLERİ VARDIR.
23. ÇÖPÜ DIŞARIYA ALMANIZ GEREKTİĞİNİ, KAPICI ÇÖPÜ ALDIKTAN SONRA HATIRLARSINIZ.
24. BİR TARTIŞMADA ŞÜPHEYE DÜŞERSENİZ MIRILDANIN, BAŞINIZ DERDE GİRERSE TARTIŞMAYA BAŞKANLIK EDİN.
25. BEYİN x GÜZELLİK x MEDENİ HALİ = SABİT'TİR. BU SABİT İSE SIFIR'DIR.
26. HAYATA GÜZEL OLAN HERŞEY YA YASAL DEĞİLDİR YA AHLAKİ DEĞİLDİR YA DA KİLO ALDIRICIDIR.
27. KOLAY KANDIRILANLARIN PARALARININ KENDİLERİNDE KALMASINI SAĞLAMAK AHLAKEN YANLIŞTIR.
28. BİR KİŞİNİN SİZE KARŞI BESLEDİĞİ SEVGİ DUYGUSU, SİZİN ONU NE KADAR SEVDİĞİNİZLE TERS ORANTILIDIR.
29. ELDEKİ BİR KUŞ, TEPENİZDEKİ BİR KUŞTAN DAHA GÜVENLİDİR.
30. AŞK, KALPTE AÇILAN BİR DELİKTİR.
31. İYİ KIZLAR (ERKEKLER) İPİ SONUNCU OLARAK GÖĞÜSLERLER.
32. PARA, AŞKI SATIN ALAMAZ FAKAT SİZİ KESİNLİKLE İYİ BİR PAZARLIK YAPABİLECEK KONUMA GETİRİR.
33. MURPHY'NİN ALTIN KURALI: HER KİMİN ALTINI VARSA KURALLARI O YAPAR.
34. TÜNELİN UCUNDAKİ IŞIK, SİZE DOĞRU GELEN BİR TRENİN FAR'IDIR.
35. BEKARLIK İRSİ DEĞİLDİR.
36. SİZDEN DAHA ÇILGIN BİRİYLE ARKADAŞ OLMAYINIZ.
37. GÜZELLİK YÜZEYSELDİR ANCAK ÇİRKİNLİK KEMİĞE KADAR İŞLER.
38. HERKESİ MEMNUN ETMEYE ÇALIŞIRSANIZ, KİMSE BUNDAN HOŞLANMAZ.
39. YAPILAN HATALI BİR HESAPTAN BİRDEN FAZLA KİŞİ SORUMLU İSE, HİÇBİRİ HATA YAPMAMIŞTIR.
40. ŞÜPHEYE DÜŞTÜĞÜNÜZDE, İKNA EDİCİ OLMAYA ÇALIŞIN.
41. MANTIK, GÜVEN İÇİNDE YANLIŞ SONUÇLARA SİSTEMATİK OLARAK ULAŞMANIZI SAĞLAYAN BİR METODTUR.
42. BİR UZMAN, DAHA AZ BİLİNEŞEYLERİ DAHA ÇOK BİLEN VE HİÇBİRŞEY HAKKINDA TAMAMİYLE HERŞEYİ BİLEN KİŞİDİR.
43. BİR "KİŞİYE MASA BOYALI, SAKIN DEYME!" DERSENİZ, SİZE İNANMADAN ÖNCE MUTLAKA MASAYA DOKUNACAKTIR.
44. AŞIK OLDUKLARINDA, AKILLI BİR ADAMLA BUDALA BİR ADAM ARASINDA HİÇ FARK YOKTUR.
45. BÜTÜN BİR DÖNEM KUSURSUZ ÇALIŞAN HESAP MAKİNASININ, MATEMATİK SINAVINDA PİLİ BİTER. (AÇIKLAMA: HER İHTİMALE KARŞIN, BERABERİNİZDE PİL TAŞIRSANIZ, O DA BAYAT ÇIKAR)
46. BEKARLIK ZAMANIN FONKSİYONUDUR, NE ZAMAN BİRİNİ BULURSANIZ, HEMEN BİR BAŞKASI DİKKATİNİZİ ÇEKER.
47. BÜYÜK KEŞİFLERİN TÜMÜ HATALAR SONUCUNDA OLMUŞTUR.
48. TOPLANTI, GÜNDEMİN TARTIŞILDIĞI VE SAATLERİN BOŞA HARCANDIĞI BİR FAALİYETTİR.
49. YENİ SİSTEMLER YENİ PROBLEMLERİ BERABERİNDE GETİRİR.
50. BİZ HERHANGİ BİR KONUNUN YÜZDE BİRİNİN MİLYONDA BİRİNİ BİLE BİLMİYORUZ.
51. BİR TASARIM MÜHENDİSİNİN TEMEL FONKSİYONU ÜRETİCİ İÇİN ONU İMAL ETMEYİ VE TAMİRCİ İÇİN TAMİRİNİ YAPMAYI ZORLAŞTIRMAKTIR.
52. OKULUN EN ZOR DERSİNİN SINAVINDA, SINIFIN EN ÇEKİCİ (KIZI/ERKEĞİ) YANINIZDA OTURMAKLA DİKKATİNİZİ DAĞITIR.
53. BİR ŞEYİ ANLAYAMIYORSANIZ, İÇGÜDÜSEL OLARAK DOĞRUDUR.
54. BİR DENEY DOĞRU SONUÇ VERİYORSA, BİR ŞEYLER TERS GİTMİŞTİR.
55. BİR ERKEĞİ ELDE TUTMANIN TEK YOLU, ONU BIRAKMAMACASINA SIKICA SARMALAMAKTIR.
56. DENEDİĞİNİZ HERŞEY BAŞARISIZLIKLA SONUÇLANIYORSA, KULLANMA KILAVUZUNU OKUYUNUZ.
57. TERS GİTMESİ MUHTEMEL BİR KAÇ OLASILIK İÇİNDE EN FAZLA HASAR VEREBİLECEK OLASILIK GERÇEKLEŞİR.
58. PİYANGODA PARA KAZANDIĞINIZ GÜN, ÖLÜMÜNÜZE FAZLA KALMAMIŞTIR.
59. BİR ŞEYLE FAZLA OYNARSANIZ, ONU BOZARSINIZ.*

KABAK ÇEKİRDEĞİ HAKKINDA

Almanya'ya gittiğimde eczaneden bir şey alacaktım raflarda bir küçük şeffaf kutuda (Sederjin kutusu kadar) kabak çekirdeğine benzer şeyler gördüm. Eczacıya bu nedir diye sorduğumda kabak çekirdeği dedi aldım baktım gerçekten çekirdek. Bayağı şaşırdım

Neymiş bu kabak çekirdeği.. her yerde deva .. aşağıdaki yazıyı kabak çekirdekçiler mi yazmış bilmiyorum..

Kabak çekirdeği birçoğumuzun zevkle yediği bir kuruyemiş. Aslında yine bir çoğumuzun da bilmediği bir sağlık kaynağı.

Kabak çekirdeği ciddi bir bağırsak kurdu düşürücüdür. Tuzsuz tüketildiğinde çok hızlı ve etkili bir şekilde tenyanın dökülmesine neden olur. Bunun için çocuklarda 40g büyüklerde 100g tuzsuz kabak çekirdeği yeterlidir.

Kabak çekirdeğinin asıl mucizesi iyi huylu prostat büyümesi (BPH) ile ilgili. Şu an kabak çekirdeğinin BPH'ı azalttığı hatta önlediği tıbben kanıtlanmış ve kabul görmüş durumda. Yine BPH'la bağlantılı ortaya çıkabilecek idrar yolları bozukluklarına da faydalı. Bu mekanizma phytosterin denen bir madde sayesinde oluyor.

Kabak çekirdeği karotenoid içeriyor. Yapılan araştırmalar karotenoidden zengin beslenen erkeklerin BPH riskinin düşük olduğunu gösteriyor.

Kalın bağırsak kanseri riskini azaltıyor. Ayrıca içerdiği E vitamini ile hücre zarının> oxide olarak bozulmasını önüyor. Sağlıklı hücreler kanserde önemli rol oynuyor. Yine E vitamini geç yaşlanmamızı ve yaşlılığımızı genç gibi geçirmemizi sağlıyor.

Lif içeriği de kanserle işlikli. Lifli gıdalar kabızlık sorununu ortadan kaldırıyor. Su tutup şişerek tokluk hissi veriyor. Bu sayede hem bağırsaklar normal çalışıp sıkıntı yaratmıyor hem de diyet yapmış oluyorsunuz. Ama en önemlisi kabızlık önlenince

kanser yapan maddeler bağırsaklarda daha az kalıyor bu da kanser riskini azaltıyor.

Kabak çekirdeği mineraller, esansiyel yağlar ve proteinler bakımından zengin. Ayrıca içinde kemikler ve iştah için önemli bir madde çinko var. Bir bardak kabak çekirdeği günlük çinko, demir ve E vitamini ihtiyacımızın tamamını, yarım bardak kabak çekirdeği ise günlük magnezyum ihtiyacımızın tamamını karşılıyor. Omega 3 ve omega 6 içeriği beyin fonksiyonları nın düzenlenmesine yardımcı oluyor. Zihinsel gelişimi olumlu yönde etkiliyor. Arjinin adlı amino asit sayesinde nitrit oksik oluşumu ile damarların esnemesi ile ereksiyon ve kalp problemlerinde kullanıma potansiyeli yüksek olduğundan bu alanla ilaç yapım çalışmaları sürüyor.

Fosfor içeriyor. Fosfor kemik oluşumuna yardımcı oluyor, böbrek fonksiyonları nı düzenliyor. Sağlıklı kemikler kemik kanseri riskinin azalması anlamına geliyor.

Özellikle erkeklerde belirli bir yaştan sonra ortaya çıkan kemik erimesini önüyor yahut azaltıyor.

Doymamış yağ oranı yüksek olduğundan kandaki trigliseridi düşürüyor yani kolesterol sıkıntısının çözülmesine yardımcı oluyor. Yine bu mantıkla ve phytosterin maddesinin de yardımıyla damar kanserine iyi geliyor.

Sağlıklı günler.

Gülin ETKER'in katkısı ile

***** KRAVAT *****

Çölde su arayan adam,uzakta kulübe gibi bir şey gördü ve hemen koştu.İçerde yaşlı bir adam ve önündeki sehpa da bir sürü kravat vardı.

"Suyun var mı amca..?" diye sordu.

"Maalesef yok evladım.Kravat almak ister misin..? 10 dolar." cevabını aldı.

Susuzluktan bunalmış adam bağırды : "Kravatın sırası mı be adam..?"

"Sen bilirsin evladım."

"Nerde su bulunur, sen onu söyle bana."

"Şu karsıdaki tepenin 2 km ilerisinde bir lokanta var,soğuk su bulunur orda."

Kızgın kızgın mırıldanarak yaşlı adamın yanından ayrılıp tepeye doğru yönelen genç adam saatler sonra kan ter içinde geri döndü :

"Senin o alçak kardeşin kravatsız içeri almıyor..!"

Kenan KARAKUŞ'un katkısı ile

Cherokee kabilesinin yaşlılarından biri kabilenin gençleriyle hayat, aşk ve evlilik üzerine konuşurken şunları söylüyor:

- İçimizde iki kurt var ve bunların arasında da korkunç bir savaş,
- Kurtlardan biri korkuyu, öfkeyi, kıskançlığı, pişmanlığı, açgözlülüğü,kibiri, kendine acımayı, küskünlüğü, aşağılık duygusunu, yalanları, üstünlük taslamayı ve bencilliği temsil ediyor;
- Diğeri ise; zevki, huzuru, sevgiyi, umudu, paylaşmayı, cömertliği,dinginliği, alçak gönüllülüğü, nezaketi, yardımseverliliği, dostluğu,anlayışı, merhameti ve inancı.

Dinleyenlerden biri soruyor;

- Peki, hangi kurt kazanacak?

Yaşlı adam kısaca cevap veriyor:

- Beslediğiniz. ..